

# 13<sup>ÈMES</sup> JOURNÉES DES SOIGNANTS

Jeudi 6 et vendredi 7 octobre 2022

Cité des sciences et de l'industrie - 30 avenue Corentin Cariou, 75019 Paris

## Parents - Bébés - Soignants : ensemble vers le zéro séparation



# CHARTRE DU NOUVEAU-NÉ HOSPITALISÉ

L'hospitalisation du nouveau-né est un réel défi pour tisser les liens familiaux et suscite des émotions intenses. Elle nécessite la mobilisation des ressources de tous pour offrir au bébé les meilleures chances de bien grandir. Les études scientifiques démontrent que la création du lien d'attachement entre le nouveau-né et sa famille, dès les premiers instants de vie, est primordiale pour son bon développement. Le dialogue et la concertation entre les parents et les soignants se trouvent au cœur d'une prise en charge optimale du nouveau-né hospitalisé.

**Conscients de ces enjeux, nous, parents de nouveau-nés hospitalisés et professionnels de la naissance, nous engageons à tout mettre en œuvre pour que le nouveau-né hospitalisé bénéficie :**



**De la présence continue, dès sa naissance, sans restriction, 24h/24, d'au moins l'un de ses parents, ou d'une personne de confiance.**

Les parents choisissent, s'ils le souhaitent, une à deux personnes de confiance pour les soutenir et les relayer tout au long de l'hospitalisation.



**Des meilleures conditions pour créer le lien d'attachement avec ses parents** (contact physique, bercement, échanges vocaux, alimentation) qui améliorent son état de santé et son bon développement.

Parents et soignants partagent leurs connaissances pour regarder ensemble le bébé, comprendre ses réactions et entrer en relation avec lui.



**Du contact peau à peau quotidien, avec au moins l'un de ses parents, ou la personne de confiance désignée par eux, le plus tôt possible, de façon prolongée au cours des 24h et jusqu'à la sortie.**



**Du colostrum maternel (1<sup>er</sup> lait) sans restriction d'âge gestationnel ou de poids, en l'absence de contre-indication médicale.**

L'équipe soignante informe et accompagne la mère dans la façon de nourrir son enfant et la soutient dans ses choix.



**De la possibilité de têter au sein ou au biberon, aussitôt qu'il montre la capacité à le faire, sans restriction d'âge gestationnel.**



**D'un environnement confortable adapté à son développement sensoriel** (luminosité, son, odeur, goût, toucher).



**De la participation de ses parents aux soins qu'il reçoit avec l'accompagnement des professionnels de santé.**



**Du rôle protecteur de ses parents dans la prise en charge de l'inconfort et de la douleur en étroite coopération avec les soignants.**



**Des informations accessibles et compréhensibles** destinées à ses parents pour comprendre son état de santé et prendre soin de lui.



**D'une prise en charge individualisée, élaborée en concertation avec ses parents, et en accord avec la littérature scientifique la plus récente sur le sujet.**



@marlene.puericultrice

Chers soignants,

Votre fidèle présence nous montre, chaque année, combien l'équipe parents/soignants au service de nos enfants fait sens. Je tiens à vous en remercier infiniment et vous souhaite de beaux et grands moments à nos côtés.

Chaque témoignage de parents vous apportera un éclairage sur la Charte du Nouveau-né hospitalisé qui constitue le fil conducteur de ces journées de formation.

Saisissez-vous de cette Charte et des guides et livrets conçus par SOS Préma pour les parents. Ce sont aussi vos outils de communication pour engager le dialogue avec les parents et les intégrer dans vos pratiques de soins auprès de leurs bébés.

Créons et vivons ensemble la néonatalogie de demain !

Charlotte Bouvard  
Directrice fondatrice de SOS Préma

Signataires de la Charte



Sous le patronage du



Avec le soutien de



# MIEUX COMPRENDRE LA CHARTE DU NOUVEAU-NÉ HOSPITALISÉ

Afin d'accompagner les services de néonatalogie dans la mise en place de la Charte du nouveau-né hospitalisé, SOS Préma l'a envoyée en format papier et digital à chaque service de médecine néonatale, avec un livret explicatif à destination des professionnels de santé au printemps 2022.

Ce livret vous donne des pistes pour une mise en place de la Charte dans vos services en vous apportant des éléments de réflexion et les références scientifiques qui ont permis son élaboration.



LIVRET À DESTINATION  
DES PROFESSIONNELS



QUESTIONNAIRE  
FEEDBACK

Nous vous invitons à remplir un questionnaire accessible via le QR code ci-contre, afin de recueillir votre feed-back au sujet de la Charte du nouveau-né hospitalisé.

Il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » réponse, nous souhaitons simplement évaluer l'impact de cette charte dans les services et le ressenti global des équipes, sans jugement. Cela nous permettra d'imaginer des solutions pour vous accompagner dans la mise en œuvre de la Charte.

# LES GUIDES & LIVRETS SOS PRÉMA DESTINÉS AUX PARENTS

Voici les documents d'information à destination des parents réalisés par SOS Préma.



- ✓ Le guide « **Votre bébé est hospitalisé en néonatalogie** » (édition 2023) Véritable mine d'informations et de conseils, il donne aux parents les clefs pour devenir des partenaires de soin de leur enfant. Il leur sera offert dans les services de néonatalogie à partir de décembre 2022.



- ✓ Le livret « **À petits pas** » Journal de bord à personnaliser pour se souvenir du parcours en néonatalogie, il est offert dans la pochette SOS Préma.



- ✓ Le livret « **Réconforter votre bébé en néonatalogie** » Fruit de la collaboration entre la SFN et SOS Préma, il informe les parents sur le ressenti et l'expression de la douleur chez leur bébé et leur propose des solutions pour réconforter leur bébé lors des soins potentiellement douloureux.



- ✓ Le dépliant « **La succion : un soutien au développement de votre bébé** » Ce document aide les parents à mieux comprendre le besoin de succion de leur nouveau-né prématuré et leur propose des pistes pour lui apporter des réponses adaptées



- ✓ Le livret « **Deuil & prématurité** » Réalisé avec des témoignages de parents endeuillés, il apporte aux parents des conseils et les renseigne sur les démarches administratives à entreprendre afin de faire valoir leurs droits.

Vous pouvez recommander ces documents aux parents dont le nouveau-né est hospitalisé dans votre service. Ils sont consultables en ligne sur le site [www.sosprema.com](http://www.sosprema.com).



GUIDES & LIVRETS  
SOS PRÉMA

## Parents - Bébés - Soignants : ensemble vers le zéro séparation

Jeudi 6 octobre / 9h-18h

RUPTURE ET ATTACHEMENT

### Mot d'accueil et présentation de l'association SOS Préma

Charlotte Bouvard, *directrice fondatrice - SOS Préma*

### Regards croisés sur le lien parents-bébé

Olivier, *papa de Clémence (28 SA + 4) et Raphaël (35 SA)*,  
et Florine, *maman de Jeanne et Valentine (33 SA + 4)*

### Pourquoi est-ce si difficile de créer le lien ?

Myriam Dannay, *psychologue clinicienne - SOS Préma*

*Discussion avec la salle*

Pause café

### Regards croisés sur le lien parents-bébé

Jennifer, *maman de Giulia (27 SA + 3)*, et Eric, *papa de Sohane et Sélenn (31 SA)*

### Théorie de l'attachement et création du lien

Dr Romain Dugravier, *pédopsychiatre, chef de service au CPBB-GHU Paris (Centre de Psychopathologie Périnatale du Boulevard Brune)*

*Discussion avec la salle*

Pause déjeuner libre

LE ZÉRO SÉPARATION

### L'allaitement

Amélie, *maman de Shéérazade (26 SA)* et Jennifer, *maman de Giulia (27 SA + 3)*

### Le peau à peau

Olivier, *papa de Clémence (28 SA + 4) et Raphaël (35 SA)*, et Marion, *maman d'Elena (33 SA + 1)*

### L'impact de la séparation sur le développement du bébé

Laurence Girard, *puéricultrice, formatrice, présidente du Comité Scientifique SOS Préma*

### Soins kangourou et neurodéveloppement

Dr Nathalie Charpak, *pédiatre, chercheuse, fondatrice de la Fundación Canguro (Colombie)*

*Discussion avec la salle*

Pause café

### La Charte du nouveau-né hospitalisé : comment se l'approprier ?

Laurence Girard, *puéricultrice, formatrice, présidente du Comité Scientifique SOS Préma*  
Audrey Reynaud, *responsable des Affaires Scientifiques SOS Préma*

### Table ronde : Parents - Soignants, ensemble vers le zéro séparation

Dr Nathalie Charpak, Dr Romain Dugravier, Laurence Girard, Myriam Dannay

Clôture de la première journée

Vendredi 7 octobre / 9h-17h

L'ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL

### Mot d'accueil

Charlotte Bouvard, *directrice fondatrice - SOS Préma*

### Quand le bébé décède

Quentin et Géraldine, *parents de César et Aurèle (25 SA + 3)*

### Accompagner les parents lors du décès d'un enfant

Dr Andreea Manea, *pédiatre, Hôpital Louis Mourier*

*Discussion avec la salle*

Pause café

### Soins palliatifs : optimiser le temps de fin de vie pour préparer le temps du deuil

Dr Pierre Bétrémieux, *pédiatre, formateur*

### Échanger autour du deuil

Moment d'échanges et de discussion entre les témoins, les intervenants et la salle

Pause déjeuner libre

LA COMPLEXITÉ DE LA SORTIE

### Prix SOS Préma

Comité Scientifique SOS Préma

### Le transfert et la sortie

Emilie, *maman de Prune (29 SA + 5) et Noah (34 SA + 3)*, Agathe, *maman d'Elio et Milo (28 SA + 6)*,  
Emmanuelle, *maman de Gabin (33 SA)*, et Emilie, *maman d'Arthur (26 SA + 1)*

### Quitter les soignants

Emilie, *maman de Marcus et Aliénor (29 SA + 5)*

### Quitter les familles

Isabelle Caillaud, *psychologue clinicienne, psychanalyste, Hôpital Cochin-Port Royal*

*Discussion avec la salle*

### Sortie précoce : la méthode Mère Kangourou en Colombie

Dr Nathalie Charpak, *pédiatre, chercheuse, fondatrice de la Fundación Canguro (Colombie)*

### Une fenêtre sur l'avenir...

### Développer la prise en charge à domicile : HAD et équipes mobiles

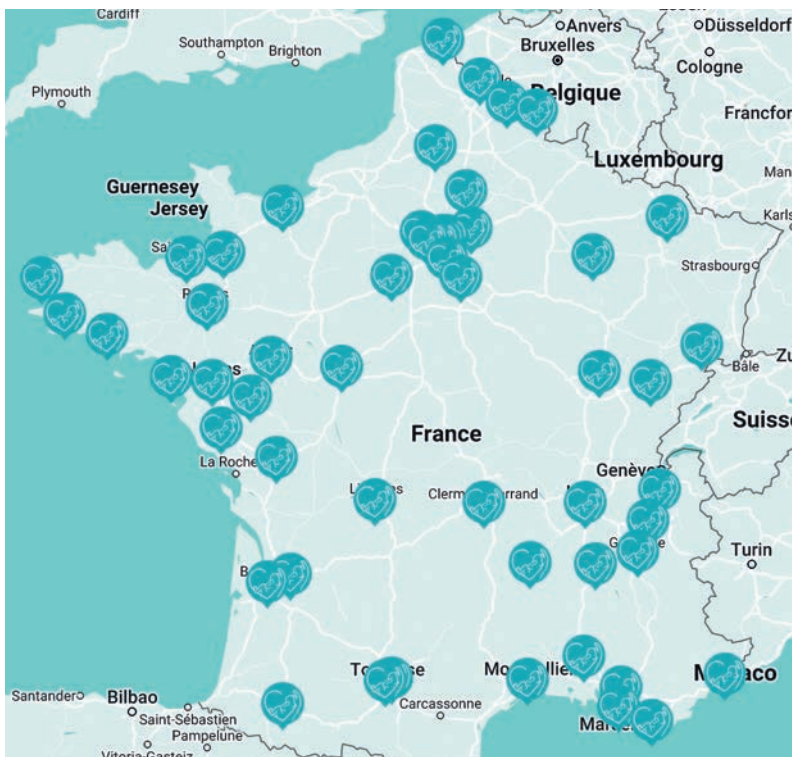
Nelly Bozzo, *puéricultrice*, et Dr Nathalie Montjoux, *pédiatre, Unité d'HAD de néonatalogie, Toulouse*

*Discussion avec la salle*

Clôture des 13<sup>èmes</sup> Journées des Soignants



- ✓ Une équipe permanente
- ✓ Un Comité Scientifique composé de 11 spécialistes de la périnatalité
- ✓ Les experts de la ligne d'écoute Famille (pédiatre, psychologue, puéricultrices, auxiliaire de puériculture, référente questions administratives)
- ✓ Un réseau national de plus de 100 Parents bénévoles, répartis dans 60 antennes rattachées aux services de néonatalogie



TROUVER UNE  
ANTENNE LOCALE

Afin de donner à tous les enfants prématurés les meilleures chances de bien grandir, SOS Préma encourage la mise en place des soins centrés sur le nouveau-né et sa famille partout en France.

## 1 Aider et soutenir les familles

- ✓ Ligne d'écoute familles
- ✓ Parents bénévoles et antennes locales dans les services de néonatalogie
- ✓ Site d'informations [www.sosprema.com](http://www.sosprema.com)
- ✓ Page association et groupe privé de parents sur Facebook, communication sur les réseaux sociaux : Instagram, LinkedIn, chaîne YouTube.
- ✓ Livrets thématiques consultables en ligne.

## 2 Dialoguer avec les équipes soignantes

- ✓ Comité scientifique composé de 11 spécialistes de la périnatalité
- ✓ Formation : Journées des Soignants
- ✓ Participation à des groupes de réflexion et projet de recherches
- ✓ Prix SOS Préma attribué chaque année pour récompenser une initiative innovante d'un service de néonatalogie
- ✓ Livret « L'enfant prématuré » destiné aux pédiatres et médecins de ville

## 3 Sensibiliser les pouvoirs publics

- ✓ Allongement du congé maternité (2006)
- ✓ Membre fondateur de l'EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants)
- ✓ Collectif Prématurité créé en 2012 avec la Société Française de Néonatalogie
- ✓ Groupe d'étude « Prématurité et nouveau-nés vulnérables » à l'Assemblée nationale et rapport parlementaire (2016)
- ✓ Congé de paternité spécifique et d'accueil de l'enfant en cas d'hospitalisation du nouveau-né (2019)
- ✓ Groupe de travail sur la loi d'accompagnement des familles en cas de décès d'un enfant à l'Assemblée nationale (2020)
- ✓ Conseil auprès du ministère des Solidarités et de la Santé dans le cadre du rapport de la commission des « 1000 premiers jours » (2020)
- ✓ Elaboration avec la Société Française de Néonatalogie de la Charte du Nouveau-né hospitalisé, inauguré sous le patronage du ministère de la Santé (17 novembre 2021)

## NOS PARTENAIRES

Les Journées des Soignants 2022 ont pu être organisées  
avec le soutien institutionnel de

sanofi

cité

sciences  
et industrie



Ils vous attendent sur leur stand



LABORATOIRE  
Gallia

sanofi

AstraZeneca

Chiesi



Rivadouce

absorba

kitett

Natech.



Dräger

FRESENIUS  
KABI  
caring for life



le lab de la  
cité des  
sciences et industrie  
bébés

Merci à tous.

# PARENTS DE PRÉMA

Comment traverser la prématurité



Plusieurs années à l'écoute des parents de prématurés ont permis à Myriam Dannay d'écrire ce livre. Chaque semaine, ils lui ont parlé de leurs doutes, de leurs inquiétudes et de leur solitude. Elle a voulu transformer en mots ce vécu si particulier à l'attention de tous les parents d separ s par la soudaineté de cette naissance... Loin, si loin des rêves d'une maternité douce et sans histoire.

Un ouvrage qui guidera les parents à chaque étape de cette traversée de la prématurité, enrichi de conseils pratiques et de témoignages d'autres parents.

NOUVELLE ÉDITION EN PRÉ-COMMANDE

Psychologue clinicienne spécialisée en psychop rinalit , Myriam Dannay est installée en libéral dans les Hauts-de-Seine. Elle est également la psychologue de l'association SOS Préma.

Retrouvez le livre de Myriam Dannay dans notre boutique solidaire en ligne  
[www.sosprema.com](http://www.sosprema.com)



## Des parents et des spécialistes à votre écoute

(pédiatre, psychologue, puéricultrices, auxiliaire de puériculture  
et référente questions administratives)

**0800 96 60 60** Service & appel  
gratuits

[www.sosprema.com](http://www.sosprema.com)



Page SOS Préma



@SOSPrema



sos\_prema.official



SOS Préma



SOS Préma

---

SOS Préma est une association loi 1901, reconnue d'intérêt général  
et association d'usagers par le ministère de la Santé.

14, rue de Longchamp - 92200 Neuilly-sur-Seine