

2025



sos Préma
& bébés hospitalisés



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

SOMMAIRE

Éditos	1
Aide et soutien aux familles	2
Dialogue avec les équipes médicales	3
Sensibilisation des pouvoirs publics	4
Le peau à peau au coeur de nos actions	5
Générosité solidaire	6
Bilan & organisation	7

ÉDITOS



01

LE RAPPORT MORAL DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2025 a confirmé la solidité et la maturité de SOS Préma. Dans un contexte exigeant pour le monde associatif comme pour le système de santé, notre association a poursuivi son engagement avec constance et détermination, au service des familles confrontées à l'hospitalisation de leur nouveau-né.

Tout au long de l'année, SOS Préma a continué à agir sur tous ses fronts : l'accompagnement des familles, le dialogue avec les équipes soignantes, la diffusion de pratiques centrées sur l'enfant et sa famille, et la sensibilisation des pouvoirs publics. Les actions menées, nombreuses et concrètes, témoignent de la vitalité de notre réseau et de la pertinence de notre projet associatif.

Je tiens à adresser mes remerciements les plus sincères aux bénévoles pour leur présence indispensable sur le terrain, au conseil d'administration et au comité scientifique pour leur accompagnement fidèle, à l'équipe permanente pour son engagement quotidien, ainsi qu'à nos partenaires et donateurs pour leur confiance renouvelée. C'est grâce à cet engagement collectif que SOS Préma peut continuer à faire grandir ses actions et à porter, partout en France, une vision plus humaine de la prise en charge des nouveau-nés vulnérables.

Sophie VILLEMINTOT
Présidente



SOS Préma : 2025, une année d'engagement renforcé pour faire grandir durablement l'impact auprès des familles et des soignants.

ÉDITORIAL DE LA DIRECTRICE FONDATRICE

L'année 2025 a une nouvelle fois illustré la force et la singularité de SOS Préma : une association née de l'expérience des familles, et qui, année après année, continue de transformer cette expérience en actions utiles, concrètes et porteuses de sens.

Être aux côtés des parents, dans les moments les plus fragiles de leur parcours, reste le cœur de notre engagement. En 2025, cet engagement s'est traduit par une présence renforcée dans les services, par le développement de nos outils d'accompagnement, par la poursuite de nos actions de formation et par de nombreuses initiatives destinées à améliorer le quotidien des familles et des soignants.

Cette année a aussi été celle de la consolidation. Consolidation de ce que nous avons patiemment construit depuis plus de vingt et un ans : un réseau de bénévoles engagés, une expertise reconnue, et une capacité à faire dialoguer familles et professionnels au service de l'enfant. Cette solidité est précieuse, car elle nous permet d'avancer avec confiance et fidélité à nos valeurs.

Je souhaite remercier du fond du cœur l'équipe opérationnelle, les bénévoles, les soignants partenaires, les membres de nos instances et tous ceux qui, par leur soutien, leur temps ou leur générosité, rendent cette aventure possible. Ensemble, nous continuons à faire grandir SOS Préma, pour donner à chaque nouveau-né hospitalisé les chances de bien grandir et à chaque famille la place, l'écoute et le respect qu'elles méritent.



Charlotte BOUVARD
Directrice Fondatrice

2025, une année de valeurs renforcées pour SOS Préma : fidèle à son engagement auprès des familles et résolument tournée vers l'amélioration durable du parcours des nouveau-nés vulnérables.

AIDE ET SOUTIEN AUX FAMILLES



02

A L'ÉCOUTE DES FAMILLES

Depuis 21 ans, la **Ligne d'Écoute Familles SOS Préma 0800 96 60 60** (appel et service offerts) est le **1er contact direct pour répondre aux questions des parents** ou des proches. Elle est animée par des parents de préma ou des experts de la périnatalité.

Une tranche horaire dédiée est proposée chaque jeudi après-midi. Morgane, référente des questions administratives, accompagne les parents afin de les informer sur leurs différents congés (maternité, paternité, présence parentale) et de les soutenir dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits, que ce soit auprès des administrations (CAF, CPAM, MDPH, ...) ou vis-à-vis de leur employeur.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H - 10H		REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES			PSYCHOLOGUE
10H - 11H	AUXILIAIRE DE PUERICULTURE	REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES	PUERICULTRICE	PEDIATRE	PSYCHOLOGUE
11H - 12H	AUXILIAIRE DE PUERICULTURE	REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES	PUERICULTRICE	PEDIATRE	PSYCHOLOGUE
12H - 13H					
13H - 14H		REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES			PSYCHOLOGUE
14H - 15H	PUERICULTRICE	REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES		REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES	PSYCHOLOGUE
15H - 16H	PUERICULTRICE	REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES		REFERENTE QUESTIONS ADMINISTRATIVES	PSYCHOLOGUE

Ligne d'écoute

Myriam
Psychologue
Clinicienne

Mauro
Auxiliaire de
puériculture

Morgane
Référénte questions
administratives

Béatrice
Infirmière
Puéricultrice

Danielle
Neuropédiatre
néonatalogiste

Claire
Infirmière
puéricultrice

Katheline
Parent
Bénévole

Caroline
Parent
Bénévole

Sandra
Parent
Bénévole



+ de 2.200 appels par an



260 dossiers suivis
par mail



+ de 350 consultations
avec la psy

GUIDE PARENTS ÉDITION 2025

SOS Préma offre 40 500 Guides “Votre bébé est hospitalisé en néonatalogie” aux familles touchées chaque année par la prématurité ou dont le bébé est hospitalisé à la naissance.

Ces guides sont remis aux parents par le personnel soignant dans 490 services de néonatalogie, partout en France.

POCHETTES 2025

26.500 Pochettes SOS Préma sont offertes dans 280 services de néonatalogie (Type 3 et 2B).

En plus du Guide, elles contiennent un journal de bord “A petits pas” que les parents peuvent personnaliser avec l’histoire de leur enfant et des produits et des livrets d’information spécifiques à la prématurité offerts par nos partenaires : PAMPERS, RIVADOUCE, LE CHAT BÉBÉ, KITETT et SANOFI.

Les Pochettes sont en coton recyclé. Elles sont conditionnées dans un ESAT situé dans les Deux-Sèvres. Elles pourront servir de sac pour le linge du bébé. Guides et pochettes sont acheminés dans les services de néonatalogie avec le soutien logistique du LABORATOIRE RIVADIS.



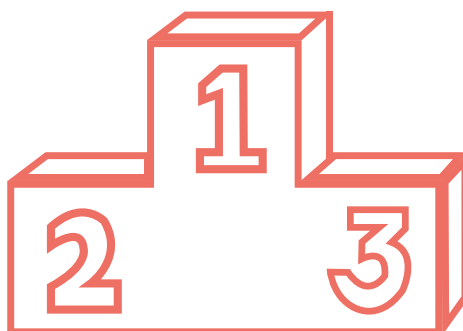
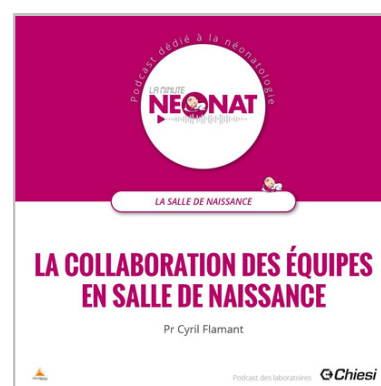
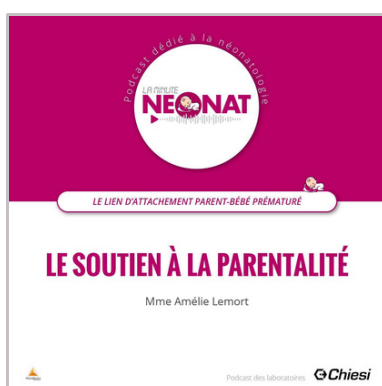
ÉCOUTER DES PODCASTS POUR MIEUX COMPRENDRE LA NÉONATOLOGIE



Lancée en 2022 à l'initiative des Laboratoires Chiesi, La Minute Néonat s'est durablement installée dans le paysage des podcasts de santé. Premier podcast d'information médicale dédié à la néonatalogie, il alterne témoignages de parents et éclairages d'experts, avec pour objectif de rendre accessibles des informations fiables et utiles autour de la prématurité et de l'hospitalisation du nouveau-né.

L'année 2025 a marqué la clôture de la troisième saison de ce programme, qui constitue désormais un véritable fond de ressources pérennes, destiné à être consulté et utilisé sur le long terme. Ce support est aujourd'hui largement plébiscité par les jeunes parents, et s'adresse également aux futures mères confrontées à une menace d'accouchement prématuré, en leur permettant de s'informer, de mieux comprendre les enjeux médicaux et de se préparer au parcours de soins.

[Consulter la page dédiée aux Podcasts](#)



3 saisons complètes
60 épisodes disponibles

NOS 3 SITES WEB



Le site Grand public <https://www.sosprema.com> s'est enrichi de nombreuses actualités au rythme des actions et projets de l'association.

Analyse des données 2025 :

- Plus de 126.000 visites sur notre site
- Plus de 302.270 pages visitées
- Plus de 798.000 interactions dont :
 - 302.000 pages visitées
 - 208.000 engagements
 - 181.000 sessions

D'après les données Google Analytics du site www.sosprema.com, période 01/01/2025 au 31/12/2025.



Un site réservé aux professionnels de santé

Actus sur les dernières études scientifiques et projets de recherche, formation professionnelle, sensibilisation à la Charte du Nouveau-né hospitalisé, outils de communication et d'information pour les services,



Un site réservé aux Parents bénévoles SOS Préma

- Bénévole mode d'emploi
- Documents et affiches
- Parcours d'intégration en ligne
- Kit de communication

UNE COMMUNAUTÉ ACTIVE EN LIGNE

L'esprit de communauté est très présent sur nos réseaux, où parents de prémas et nouveaux parents trouvent soutien et échanges bienveillants. Les deux groupes Facebook, Groupe Parents et Groupe Côté Pères, en sont une illustration forte. Les temps forts du Mois du Peau à Peau en mai et du Challenge en novembre ont également favorisé le partage de nombreux vécus.



28.281 followers



57.610 followers



7.114 abonnés

NOUVEAUTÉ 2025 !

Afin de correspondre aux moyens de communication actuels, nous avons créé **en 2025 une chaîne TikTok !**

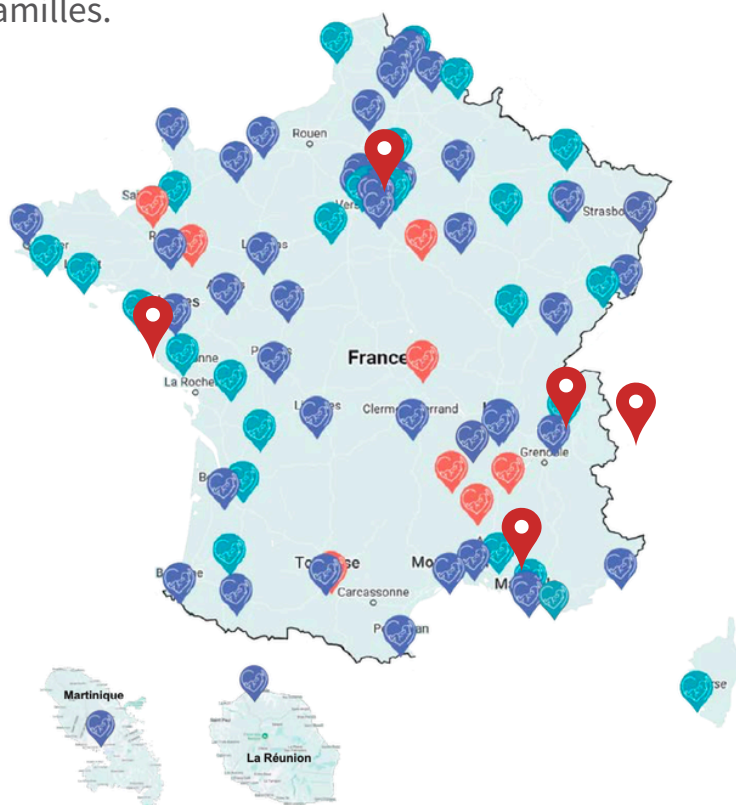
A suivre et à développer...



DÉVELOPPER LE RÉSEAU BÉNÉVOLE AU PLUS PRÈS DES FAMILLES

En 2025, le réseau de parents bénévoles a poursuivi sa structuration, avec une campagne de recrutement volontairement recentrée sur une seule session. Entre novembre 2024 et avril 2025, 172 candidatures ont été reçues, dont 40 ont été retenues pour participer aux entretiens successifs avec la responsable du réseau puis la psychologue. À l'issue de ce processus, 12 nouvelles bénévoles ont rejoint l'association.

Cette démarche de sélection exigeante a permis de consolider plusieurs antennes existantes et d'anticiper l'ouverture de nouvelles implantations, notamment dans des services de type 3 encore non couverts, renforçant ainsi la présence de l'association au plus près des familles.



51 antennes
dans les **Maternités de Type 3**
(dans 75% des services)



29 antennes
dans les **Maternités de Type 2B**
(dans 29% des services)



8 antennes
dans les **Maternités de Type 2A**
(dans 7% des services)



5 nouvelles antennes
ouvertes en 2025



128 Parents bénévoles dont 12 recrutés en 2025



88 antennes locales dont 5 antennes créées en 2025

Clamart - Colmar - Grenoble - Toulon - Vannes



2 antennes en outremer

où les taux de prématurité sont les plus élevés.

SESSION 2025



172 candidats



12 nouveaux bénévoles



5 nouvelles antennes



LARA
Antenne de Clamart



DANIELLE
Antenne de Colmar



AURELIE
Antenne de Maubeuge



SOAZIC
Antenne de Vannes



ADELINE
Antenne de
Vannes/Nantes



ADELE
Antenne de Grenoble



MARIE
Antenne de Paris
Robert Debré



CAMILLE
Antenne de Nice



MARINE
Antenne de Nice



FANNY
Antenne de Toulon



CÉLINE
Antenne de
Marseille Nord



CLÉMENTINE
Antenne de
Marseille Nord

SÉMINAIRE ANNUEL DES PARENTS BÉNÉVOLES

Du 20 au 23 mars 2025

Center Parcs Domaine des Bois Francs en Normandie

Le séminaire annuel reste un temps fort incontournable pour notre réseau, à la fois un moment structurant pour la formation des parents bénévoles et une étape clé dans le parcours de chaque nouvel arrivant.

En 2025, **90 participants** se sont retrouvés durant **trois jours** afin de renforcer les liens, partager leurs expériences, confronter leurs pratiques et développer leurs compétences. Ces journées, rythmées par des ateliers, des rencontres et des temps d'échange, ont contribué à consolider la cohésion du groupe et à nourrir l'esprit de réseau.

Comme chaque année, un temps spécifique a été dédié aux Parents Bénévoles Juniors pour leur permettre de se rencontrer, de présenter leurs parcours, de mieux comprendre l'histoire de l'association et de s'approprier pleinement la dynamique collective. Ce moment privilégié, organisé en amont de l'arrivée de l'ensemble des participants, a renforcé leur sentiment d'appartenance et favorisé un engagement durable.

Nous remercions la **FONDATION PVCP PIERRE & VACANCES CENTER PARCS** pour son soutien et la qualité de l'accueil, qui ont largement contribué à la réussite de ce temps fort du réseau.



LA COMMISSION DES PROJETS

Structurer, accompagner et sécuriser les initiatives locales

En mai 2025, SOS Préma a créé la **Commission des projets** afin de structurer et d'accompagner les initiatives portées par les antennes locales et les équipes bénévoles dans les services hospitaliers. Cette instance répond à un double objectif : **sécuriser le soutien apporté par l'association et renforcer la cohérence et l'impact des projets soutenus.**

La Commission a pour mission d'étudier les demandes de financement, d'en évaluer la pertinence, la faisabilité et la cohérence avec les valeurs et les priorités de SOS Préma. Un critère central guide désormais l'analyse des projets : ils doivent s'inscrire dans le **respect d'au moins un des points de la Charte du Nouveau-né Hospitalisé**, garantissant ainsi leur alignement avec les principes que l'association défend au niveau national.

Au-delà de son rôle d'arbitrage, la Commission se veut également un espace d'accompagnement et de structuration des projets. Elle aide les équipes locales à préciser leurs objectifs, à sécuriser leur montage et à maximiser leur impact pour les familles et les soignants.

Parallèlement, SOS Préma a mis en place un questionnaire en ligne permettant de consigner, d'analyser et de documenter l'ensemble des projets. Cet outil constitue une base de suivi et de capitalisation, au service de l'amélioration continue et du pilotage stratégique de l'action de l'association.

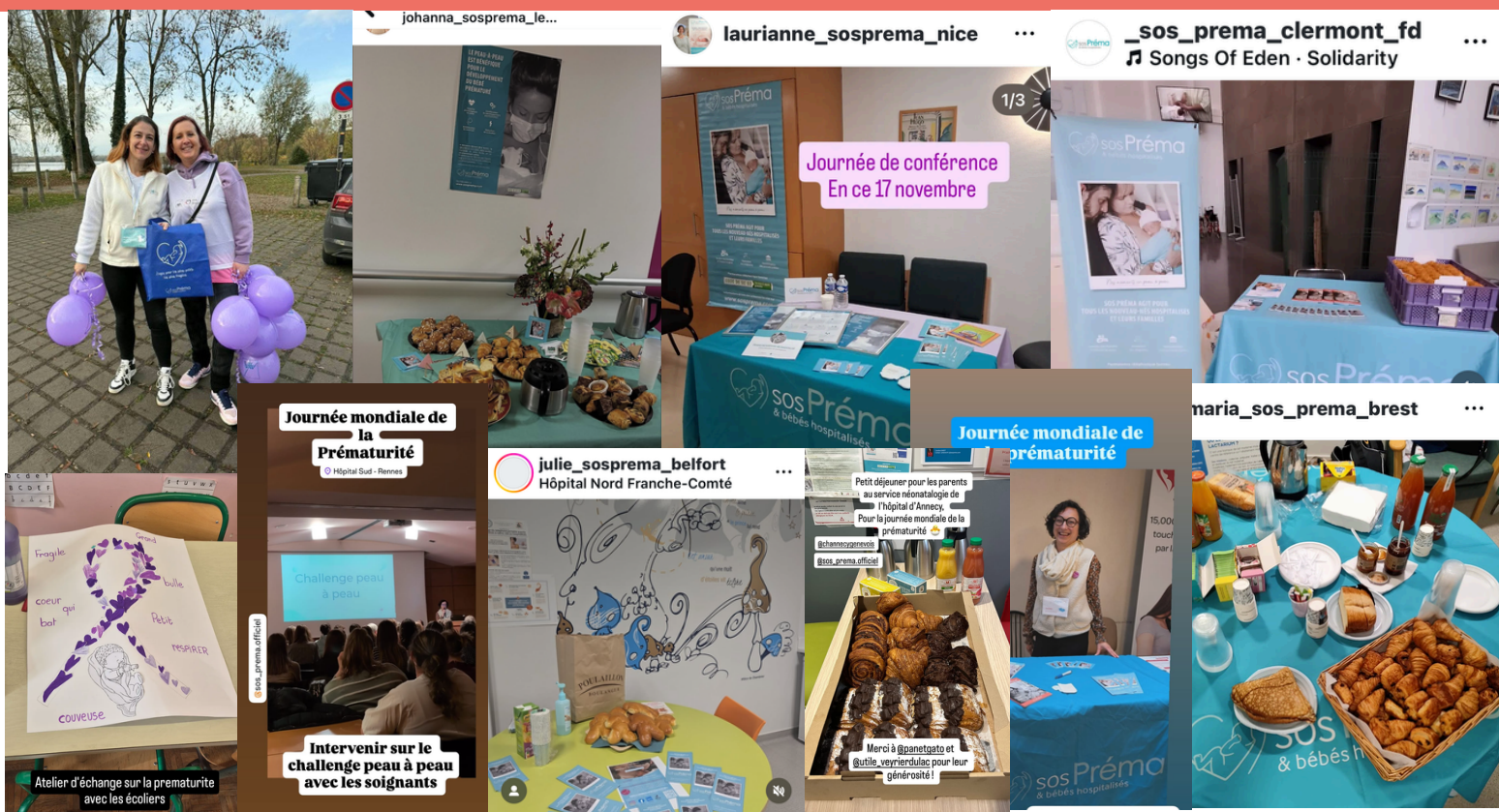
La création de cette Commission marque une nouvelle étape dans la professionnalisation et la consolidation du fonctionnement de SOS Préma, tout en maintenant une dynamique d'initiative et d'engagement sur le terrain.



LES VISITES BÉNÉVOLES AUPRÈS DES FAMILLES À L'HÔPITAL



JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉMATURITÉ



FÊTES : CADEAUX AUX FAMILLES ET AUX SOIGNANTS



TÉMOIGNAGES DANS LA PRESSE

TÉMOIGNAGE
Grand prématuré, un vrai combat

« Le peau à peau agit sur le cerveau des prémés »

Victoire Marnie du Mon Héros

Plusieurs mesures ont été votées grâce à SOS Préma

Et en termes de sensibilisation des pouvoirs publics ?

Comment s'est effectué le rapprochement avec la Ville de Levallois ?

NEONAT
MAMAN ET PARTENAIRE DE SOIN

Mme Kelly Cardoso

La Semaine de formation des bénévoles © SOS Préma

parents bénévoles et la permanence téléphonique.

LA LEVALLOISIENNE lance un SOS Préma

DÉPART

Radio SCOOP Lyon

Nouvel épisode avec le témoignage de maman qui revient sur la naissance de fils, à six mois de grossesse

Radio SCOOP EXPLORE

La Levalloisienne toujours aussi couragée !

L'INTER

parents bénévoles et la permanence téléphonique.

La Levalloisienne lance un SOS Préma

LA MINUTE NEONAT

PRÉMA TARDIF MAIS PRÉMA QUAND MÊME

Mme Judith Nahmani

DIALOGUE AVEC LES EQUIPES MEDICALES



03

JOURNÉES DES SOIGNANTS 2025

“Préserver le lien, en toutes circonstances”

Terminal 7 - Parc des expositions - Porte de Versailles

Les 16^e Journées des Soignants ont une nouvelle fois réuni plusieurs centaines de professionnels autour d'un objectif commun : faire vivre concrètement le Zéro Séparation et la Charte du Nouveau-né Hospitalisé.

Sous le thème « Le Zéro Séparation au cœur de la prématurité : préserver le lien en toutes circonstances », ces journées ont offert un espace d'échanges unique aux parents, soignants et experts qui ont partagé leurs expériences et leurs savoirs pour repenser la place de la famille au cœur des soins.

Cette édition a mis l'accent sur la continuité du lien parent-bébé dès la salle de naissance, y compris en situation critique, en explorant le rôle des équipes obstétricales, anesthésiques et néonatales dans l'accompagnement du couple parental. Les interventions sur le Couplet Care, la prévention pendant la grossesse, ou encore les nouveaux modèles d'organisation favorisant le Zéro Séparation parents-enfant ont illustré la volonté de transformer les pratiques au bénéfice du développement du nouveau-né et du vécu des parents.

La participation parentale est restée au centre de toutes les discussions : plus de vingt témoignages de parents ont apporté un éclairage sensible sur les différentes étapes du parcours hospitalier – de la naissance prématurée à la sortie de néonatalogie, en passant par la gestion de la douleur, l'allaitement, le deuil ou le retour à la maison. Ces récits ont dialogué avec les analyses d'experts en psychologie, obstétrique et néonatalogie, confirmant la richesse du regard croisé entre vécu et expertise.



JOURNÉES DES SOIGNANTS

Les conférences du Pr Pierre Kuhn et du Pr Pierrick Poisbeau ont mis en lumière les liens entre douleur, proximité parentale et neurodéveloppement, tandis que les recommandations du Pr Patrick Pladys ont ouvert des perspectives sur une sortie d'hospitalisation mieux accompagnée. La présentation du nouvel outil de formation à la Charte du Nouveau-né Hospitalisé et la remise du Prix SOS Préma 2025 et du Prix coup de coeur SOS Préma 2025 ont également marqué les temps forts de cette édition.

Rythmées par des échanges nourris entre la salle, les parents témoins et les intervenants, ces journées ont confirmé leur rôle fédérateur et formateur pour les professionnels engagés dans une néonatalogie centrée sur la famille.

L'engagement, la bienveillance et la réflexion collective qui s'en sont dégagés traduisent une conviction partagée : préserver le lien parent-bébé, c'est déjà soigner.

Durée

La formation s'étend désormais sur trois jours, dont une première journée spécifiquement consacrée à l'obstétrique. Chaque journée est organisée en demi-journées thématiques.

Principe

Des témoignages de parents soulèvent des problématiques auxquelles nous répondons grâce à des apports scientifiques.

Public

En 2025, nous avons eu le plaisir d'accueillir près de 450 soignants venus de la France entière.



PARTENAIRES JOURNÉES DES SOIGNANTS

Ces trois journées de formation ont été rendues possibles grâce au précieux soutien de :

- Paris Society, pour nous avoir permis d'accéder à un lieu unique,
- Adagio Aparthotel, pour faciliter le logement de nos intervenants et témoins.

Nous remercions également nos partenaires historiques qui nous accompagnent depuis de nombreuses années :

Pampers France, Laboratoire Gallia, Laboratoire Rivadis, Pfizer, Natech, Kitett, MAM Baby, Le Chat Bébé.



UNE ANNÉE STRUCTURANTE POUR LA FORMATION : UN ANCRAGE RENFORCÉ DANS LE PARCOURS PÉRINATAL

En 2025, SOS Préma a consolidé et amplifié son rôle d'acteur de référence dans la formation des professionnels de la périnatalité. L'association poursuit une mission profondément ancrée dans la défense du Zéro Séparation, la diffusion de la Charte du Nouveau-né Hospitalisé, et la promotion des soins centrés sur la famille, du suivi de grossesse à la sortie du nouveau-né hospitalisé.

L'année fut marquée par une évolution majeure : pour la première fois, les Journées des Soignants (JDS) ont été déployées sur trois journées complètes. Cette reconfiguration répond à un enjeu stratégique : permettre aux professionnels de couvrir l'ensemble du parcours de soins, de la salle de naissance à la néonatalogie, dans un continuum cohérent et scientifiquement fondé.

Cette structuration repositionne encore davantage SOS Préma comme un acteur national de formation, transversal, expert, et facilitateur du dialogue familles-soignants.

UNE FORMATION SUR TROIS JOURS : UNE RÉPONSE JUSTE AUX BESOINS DES PROFESSIONNELS

Une segmentation pédagogique innovante

Le format 2025 propose trois portes d'entrée, adaptées aux réalités de terrain :

- Journée Obstétrique – 29 septembre 2025
- Journées Néonatalogie – 30 septembre & 1^{er} octobre 2025
- Parcours intégral sur trois jours, permettant une vision complète du continuum de soins.

Cette organisation permet :

- une meilleure articulation obstétrique–néonatalogie,
- une approche plus solide des thématiques émergentes (couplet-care, permanence du lien, urgences critiques, douleur, sortie d'hospitalisation),
- une pédagogie consolée autour du triptyque parents / professionnels / experts, marque pédagogique constante de SOS Préma.



JOURNÉES DES SOIGNANTS

SOS Préma
Lab & Formation

UNE DIVERSITÉ RENFORCÉE DES PUBLICS ACCUEILLIS



Les JDS 2025 ont attiré un panel étendu de professionnels de la périnatalité : sages-femmes, pédiatres, auxiliaires et infirmier-es puéricultrices, psychologues, kinésithérapeutes, équipes de maternité, réseaux de périnatalité, CAMSP, PMI.

La disponibilité de trois types de tarifs (étudiant — individuel — formation continue) a également permis un meilleur accès à la formation.

Cette diversité contribue à faire évoluer les pratiques sur l'ensemble du territoire et à diffuser plus largement les principes du Zéro Séparation.

UNE PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE ET PÉDAGOGIQUE SOLIDE : DU SUIVI DE GROSSESSE À LA SORTIE DE NÉONATOLOGIE

JOURNÉE OBSTÉTRIQUE — COMPRENDRE ET ANTICIPER LES VULNÉRABILITÉS PÉRINATALES

La journée a mis l'accent sur le vécu parental en situation critique, les pratiques de continuité du lien en salle de naissance, le couplet-care, le rôle du co-parent, les urgences obstétricales, les situations de séparation précoce et l'importance du dépistage des fragilités maternelles et familiales.

Des interventions professionnelles ont complété des témoignages à forte valeur pédagogique en abordant :

- la préparation à l'hospitalisation en cas de menace d'accouchement prématuré,
- l'articulation ville-hôpital,
- les enjeux psychologiques du post-partum complexe,
- la présentation de la Charte du Nouveau-né Hospitalisé, pierre angulaire des recommandations portées par SOS Préma.

JOURNÉES DE NÉONATOLOGIE — RENFORCER LES PRATIQUES CENTRÉES SUR LES FAMILLES

La journée a mis l'accent sur le vécu parental en situation critique, les pratiques de continuité du lien en salle de naissance, le couplet-care, le rôle du co-parent, les urgences. Pendant les deux journées dédiées à la néonatalogie, les thématiques ont couvert :

- l'attachement et la création du lien,
- la présence parentale et sa place dans l'organisation soignante,
- l'allaitement du bébé hospitalisé,
- les soins de développement et la douleur,
- les urgences néonatales,
- les soins palliatifs et l'accompagnement du deuil,
- les recommandations du GREEN pour la sortie d'hospitalisation,
- la transition ville-hôpital et l'accompagnement psychosocial,
- la présentation des projets finalistes du Prix SOS Préma 2026.

Ces thématiques, croisées avec des témoignages et apports d'experts, s'inscrivent dans la continuité de l'offre pédagogique de SOS Préma, dont la pertinence est confirmée année après année.



DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX OUTILS PÉDAGOGIQUES : VERS UNE FORMATION DISPONIBLE À L'ÉCHELLE NATIONALE

En parallèle des journées en présentiel, SOS Préma a poursuivi en 2025 le développement du programme e-learning dédié à la Charte du Nouveau-né Hospitalisé.

Les étapes engagées incluent :

- captation d'interviews,
- structuration pédagogique,
- post-production,
- phase de tests auprès de professionnels,
- préparation du déploiement prévu pour début 2026.

L'objectif : proposer un outil accessible, évolutif, adossé au comité scientifique de l'association, pour soutenir les équipes dans l'implantation concrète des recommandations.



QUALITÉ DE LA FORMATION

Indicateurs



Retours de soignants

“Le témoignage des parents avec la possibilité d’échanger ensuite, font que cette formation n’égale aucune autre.”

“témoignage des parents très concret et renvoie à nos pratiques, intervention de la psychologue qui vient compléter les témoignages parents. Complément par les pédiatres qui viennent approfondir certains points. Temps d’échange Prix SOSPréma qui donne envie de se challenger.”

Retours qualité tirés des enquêtes satisfactions post-formation 2025

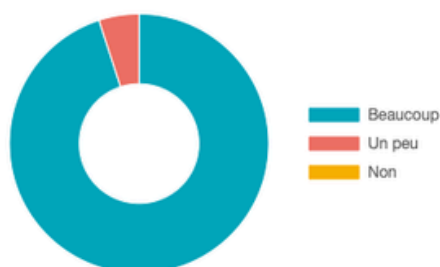
Globalement, quel est votre ressenti quant à ces deux journées ?



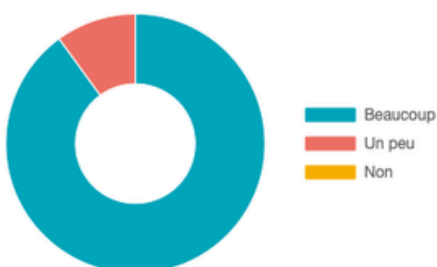
Recommanderiez vous cette formation ?



Ces journées ont-elles eu un impact sur votre perception du vécu des familles ?



Ces journées ont-elles eu un impact sur vos pratiques quotidiennes ?



Ces journées vont-elles vous donné envie de compléter votre formation initiale ?



[Télécharger les résultats satisfaction complets](#)

APPUYER NOS PROPOSITIONS SUR DES PREUVES SCIENTIFIQUES

Ses 14 membres, spécialistes reconnus dans leur domaine en France et en Europe, apportent leur expertise et leur expérience du terrain à l'association.

Tout au long de l'année, ils ont travaillé sur différents projets comme le Challenge peau à peau SOS Préma 2025, le Prix SOS Préma 2026, ou L'outil de Guidance d'implantation de la Charte du nouveau-né hospitalisé.

Les membres du Comité Scientifique



Pascale BASSET
Sage-femme Coordinatrice -
Nancy



Julie BLANC
Gynécologue Obstétricien -
Marseille



**Laurence
CAEYMAEX**
Pédiatre Réanimateur - Créteil



**François-Marie
CARON**
Cardiopédiatre - Amiens



Didier CHOIGNOT
Pédiatre / Chef de service -
Colmar



Romain DUGRAVIER
Pédopsychiatre - Paris



Laurence GIRARD
IPE / Formatrice - Marseille



Aurélie GUILLOU
IPE / Formatrice NIDCAP - St
Brieuc



Pierre KUHN
Pédiatre / Chef de service -
Strasbourg



Myriam PANARD
Consultante en lactation
libérale IBCLC - Boulogne-
Billancourt



Sophie PASQUIER
Sage-femme Coordinatrice -
Calais



Véronique PIERRAT
Pédiatre - Statisticien INSERM - Lille



Jean-Claude SEMET
Pédiatre - Rodez



Philippe TRUC
Pédiatre / Chef de service - Toulon

REPRÉSENTER LES USAGERS AUPRÈS DES INSTITUTIONS ET SOCIÉTÉS SAVANTES

En 2025, l'association a intégré un groupe de travail de la



Suite aux différentes études et rapports sur la mortalité infantile et maternelle qui montrent les mauvais chiffres de la France, et à la demande, appuyée par SOS Préma, des différentes associations de professionnels, le gouvernement a chargé la DREES (Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques) de créer un registre national des naissances et de la santé maternelle. La réunion de lancement a eu lieu le 11 décembre, et les travaux des différentes commissions débiteront en 2026.

LE PRIX SOS PRÉMA



RÉCOMPENSER LES BONNES PRATIQUES

L'objectif du Prix SOS Préma est de récompenser une initiative créative à l'hôpital, en faveur de l'accueil des familles et de la création du lien parents / bébé, par une dotation de 5 000 € qui contribuera à sa mise en place.

Créé en 2021, le Prix SOS Préma récompense, avec le soutien de Dräger, des projets mettant à l'honneur les meilleurs pratiques de soins pour la santé des bébés.

Mise en oeuvre du projet lauréat du Prix 2025 : “Ensemble, écrivons ton histoire”

CH de Périgueux

Décerné lors des JDS 2024, sa mise en œuvre a été présentée lors des JDS 2025.

Ce projet a pour but de développer l'expertise et l'identité parentales centrées sur le plaisir et la relation parents-bébé. Il vise aussi à soutenir le lien parents-enfant par des interactions de qualité et empathiques, centrer les parents sur la lecture de leur bébé, en ajustant leurs connaissances, et permettre la conscientisation de leurs savoirs et de leur place centrale dans l'équipe.

Ce projet place les parents au centre de la prise en soins de leur bébé en leur permettant de manière novatrice d'être co-rédacteurs du dossier informatisé de leur enfant.

La proximité du bébé à ses parents lui apporte un sentiment de sécurité face à l'environnement technique de la néonatalogie. Leurs rôles de protection et d'expertise doivent être, aujourd'hui, tracés au cœur même des dossiers, leur permettant ainsi d'y inscrire leur coopération.

Ce projet va prochainement faire l'objet d'un projet de recherche en sciences infirmières.



LE PRIX SOS PRÉMA



L'appel à candidature pour le Prix SOS Préma 2026 a été lancé en fév 2025, et les résultats annoncés lors des JDS 2025.

NOUVEAUTÉ : LE PRIX "COUP DE COEUR DU JURY"

Parmi les 4 projets finalistes non lauréats du Prix SOS Préma 2026, le projet ayant obtenu le plus de points "coup de coeur" (hors lauréat du Prix 2026) gagnera, grâce au soutien de Kittet, une dotation de 2 500 € pour mettre en oeuvre son projet (au choix : projet complet si l'unité trouve d'autre financeurs ou une version allégée de son projet).

Le lauréat du Prix 2025 : "Pas à pas, un parcours à construire ensemble"

CHU de Brest



Le projet sera réalisé dans le courant de l'année 2026.

Résumé du projet : Ce projet vise à placer les parents au centre de la prise en soins de leur bébé en leur permettant de manière novatrice d'être co-rédacteurs du dossier informatisé de leur enfant.

La proximité du bébé à ses parents lui apporte un sentiment de sécurité face à l'environnement technique de la néonatalogie. Leurs rôles de protection et d'expertise doivent être, aujourd'hui, tracés au cœur même des dossiers, leur permettant ainsi d'y inscrire leur coopération.



Le lauréat du Prix Coup de coeur du jury 2026 : "Outils pour la participation des parents à l'alimentation de leur bébé"

AP-HM, Hôpital Nord de Marseille



Le projet sera réalisé dans le courant de l'année 2026.

Résumé du projet : A l'hôpital le bébé est nourri passivement par sonde, seul dans sa couveuse sans la participation des parents. Par la suite, les tétées sont difficiles et source de stress.

Réalisation de 2 films + 4 Fiches Memo pour motiver l'implication précoce des parents dans l'alimentation : le don du colostrum et le nourrissage en peau à peau par lait poussé dans la sonde, ajusté aux réactions du bébé observées avec l'infirmière. Tétées + faciles, sortie + rapide, lien parent-bébé positif / alimentation.



INTERVENTIONS EN TANT QU'ASSOCIATION D'USAGERS LORS DE CONGRÈS



JOURNÉES DES SAGE-FEMMES 2025 CNSF (CONSEIL NATIONAL DES SAGE-FEMMES)

“Zéro Séparation et soins couplés à la mère et à son nouveau-né hospitalisé”

Présentation à 3 voix (avec une pédiatre et une sage-femme) de concept de Zéro Séparation grâce à la mise en oeuvre de la Charte du nouveau-né hospitalisé et du “Couplet Care”

PARENTS ORGANIZATION SUMMET GFCNI (GLOBAL FOUNDATION FOR THE CARE OF THE NEWBORN INFANTS)

“How to encourage skin-to-skin contact in your country?”

Présentation du Challenge peau à peau SOS Préma aux associations de parents venues du monde entier : le concept, sa réalisation opérationnelle, les résultats des dernières éditions, et nos idées pour le Challenge 2025.



CONGRÈS DE LA SFERHE (SOCIÉTÉ FRANCOPHONE D'ETUDES ET DE RECHERCHE SUR LES HANDICAPS DE L'ENFANCE)

“Comment une association d'usagers peut participer au changement de paradigme en périnatalité ?”

Ce changement est déjà en marche, et repose sur une conviction forte : le soin de qualité ne peut pas se faire sans les parents. Il implique tous les acteurs : soignants, familles, institutions, société. Et les associations d'usagers, ont un rôle moteur dans cette transformation.

JOURNÉE ZÉRO SÉPARATION FHU PREM'IMPACT - PORT ROYAL

“Réanimer le nouveau-né en présence des parents : quand et comment ?”

Intervention à deux voix avec le Dr Véronique Brévaut-Malaty : que vivent les parents dont le bébé doit subir des gestes de réanimation ? Comment les accompagner dans ce moment difficile pour ne pas ajouter du traumatisme aux événements traumatisants qu'ils sont déjà en train de vivre ?



INTERVENTIONS EN TANT QU'ASSOCIATION D'USAGERS LORS DE CONGRÈS

JFRN 2025 - SFN

JOURNÉES FRANCOPHONES DE RECHERCHE EN NÉONATOLOGIE PAR LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE NÉONATOLOGIE

30 ans des JFRN

3 décennies de progrès, d'innovations et d'engagement pour les nouveau-nés et leurs familles.

SOS Préma a été particulièrement représentée cette année :

- Nina Lemetayer est intervenue lors de la table ronde « Late preterm : spécificités et enjeux de la prise en charge », mettant en lumière le vécu des familles concernées par cette prématurité trop souvent banalisée.
- Kelly Cardoso, parent bénévole SOS Préma, a partagé son histoire lors de la table ronde consacrée au Couplet Care. Son témoignage puissant a souligné l'inégalité persistante liée à l'accès au "bon hôpital" pour bénéficier d'une prise en soins sans séparation.
- Myriam Dannay, psychologue clinicienne de l'association, est intervenue dans l'atelier « Avant la sortie d'hôpital : évaluer, partager, impliquer, informer, anticiper, prévenir », offrant un éclairage essentiel sur l'ambivalence des émotions vécues par les familles au moment du retour à domicile.
- Audrey Reynaud, a modéré plusieurs sessions en tant que membre de la Commission Scientifique de la SFN.



INTERVENTIONS EN TANT QU'ASSOCIATION D'USAGERS LORS DE CONGRÈS

AUTRES INTERVENTIONS EN 2025

GEN (Groupe d'Etudes en Néonatalogie) Ile-de-France

“Prise en charge non médicamenteuse de la douleur”

Journée pertinence des soins de l'ARS PACA

“La Charte du nouveau-né hospitalisé comme levier de qualité et sécurité des soins”

JEN (Journée d'Etudes en Néonatalogie) Paris

“Communication des événements indésirables avec les parents”

Journée Scientifique du réseau de périnatalité PACA

“Présentation du GREEN (Groupe de Réflexion et d'Evaluation de l'Environnement du Nouveau-né) de la SFN”

JEPN (Journée d'Etudes Paramédicale en néonatalogie)

“La Charte du nouveau-né hospitalisé et pertinence des soins en néonatalogie”

Périnat'AURA (Réseau de Périnatalité Auvergne Rhône Alpes)

“Quand la maison devient un lieu de soins : soutenir les familles pour une HAD réussie”

JNE 2025 (Journées Nationales d'Etude - l'ANPDE)

“Zéro Séparation en néonatalogie : la mutuelle influence parents - puéricultrices”

Journée Francophone NIDCAP

“Architecture et intégration des familles aux soins de développement”

Journée Annuelle des RSEV (FFRSP)

“Prise en compte et accompagnement des vulnérabilités”

5e Journée des Soins de Développement (Orehane)

“Communication positive en néonatalogie”



KIT MINOPAIN

Pour une implication des parents dans la prise en charge de la douleur de leur bébé.

Né à la suite du Prix SOS Préma 2024, décerné à l'unité de néonatalogie de l'Hôpital de la Conception à Marseille pour son travail sur l'implication des parents dans l'évaluation de la douleur, le projet Kit MinoPain vise à diffuser cette approche à l'échelle nationale.

Ce kit pédagogique, conçu par SOS Préma en collaboration avec des professionnels de terrain, comprend un livret explicatif, un bandeau peau à peau et une roulette d'évaluation associant pictogrammes et échelles validées (EDIN et DAN), afin de faciliter l'observation partagée des signes de douleur ou d'inconfort chez le nouveau-né.

Entre juin et septembre 2025, une phase pilote a été menée auprès de 113 unités de soins néonataux. Les retours d'expérience ont confirmé l'utilité clinique du kit, son potentiel pour renforcer la co-évaluation parent-soignant, ainsi que plusieurs axes d'amélioration pour une future version.

À l'issue de cette phase test, les unités participantes ont pu commander gratuitement le nombre de kits souhaité. 885 kits seront livrés à partir de février 2026. Les équipes ayant passé commande se sont engagées à participer à une enquête d'impact en deux phases pour évaluer l'évolution des pratiques après implantation des kits en routine.

Ce projet illustre pleinement la mission de SOS Préma : faire progresser la qualité des soins et renforcer la place des parents dans les services prenant en charge les bébés hospitalisés.

Composition des kits test :

- 2 roulettes MinoPain
- 1 livret "Réconforter votre bébé en néonatalogie"
- 1 bandeau de peau à peau



Composition des kits commandés :

- 2 roulettes MinoPain
- 1 livret "Réconforter votre bébé en néonatalogie"



KIT MINOPAIN

Un outil innovant pour l'évaluation conjointe de la douleur néonatale.

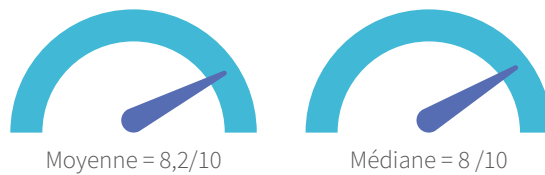
Les chiffres clé du retour d'expérience des unités ayant testé les Kits MinoPain :

113 services ont reçu un Kit MinoPain test.

55 ont répondu au questionnaire de retour d'expérience (tx de réponse : 48,7 %)

Parmi eux, 52 services ont commandé (soit 94,5 % des répondants) 885 kits (moyenne de 17 kits par service)

Utilité globale du kit :



Le Kit MinoPain vous a-t-il permis :

D'impliquer davantage les parents dans l'évaluation du confort de leur bébé ?



De renforcer le dialogue parents-soignants sur la thématique du confort de leur bébé ?



De renforcer le dialogue parents-soignants en général ?



D'impliquer davantage les parents en général ?



Etape en cours : phase I de l'enquête d'impact (état des lieux pré-implantation)



- Questionnaire soignants ouvert du 15 déc 25 au 30 janv 2026
- Questionnaire parents ouvert du 12 au 18 janv 2026
- Envoi des kits MinoPain aux unités ayant participé à la phase I de l'enquête à partir du 15 février 2026
- Début de la phase II de l'enquête (état des lieux post implantation des kits)

SENSIBILISATION DES POUVOIRS PUBLICS



04

AU-DELÀ DES FRONTIÈRES : LE GFCNI



Comme chaque année, SOS Préma a participé au POS : Parents Organisations Seminar à Freising, près de Munich. La GFCNI (Global Fondation for the Care of newborn Infants a été créée en 2008 à Rome (nous sommes membres fondateurs) à l'initiative allemande et regroupe désormais des associations du monde entier qui oeuvrent pour une meilleure prise en charge des nouveau-nés hospitalisés, en particulier des prématurés.

Audrey Reynaud a présenté le Challenge peau à peau comme un levier pour développer la pratique de ce soin :

“HOW TO ENCOURAGE THE SKIN-TO-SKIN PRACTICE - A FRENCH EXPERIENCE”



UNE PRISE DE POSITION FORTE DANS LE DÉBAT NATIONAL



En mai 2025, SOS Préma a co-signé, aux côtés de la Société Française de Néonatalogie une tribune publiée dans le journal Le Monde.

Dans un contexte marqué par les discussions parlementaires autour de la mortalité infantile et de l'organisation des maternités en France, cette tribune a visé à rappeler que les réponses aux enjeux de santé publique ne peuvent se limiter à des approches symboliques ou simplificatrices. À travers cette publication, **SOS Préma et la Société Française de Néonatalogie** ont souhaité porter un message clair : *l'amélioration du devenir des nouveau-nés, en particulier des plus vulnérables, passe avant tout par une organisation cohérente, lisible et ambitieuse de la périnatalité et de la néonatalogie, ainsi que par un renforcement réel des moyens humains et matériels.*

Cette prise de position commune entre une société savante et une association représentant les familles est, en elle-même, hautement symbolique. **Elle illustre la convergence de vues entre les professionnels de santé et les représentants des usagers** autour d'un même objectif : placer l'intérêt de l'enfant et de sa famille au cœur des décisions publiques, au-delà des logiques territoriales ou des annonces de court terme.

Pour SOS Préma, cette tribune traduit la volonté de l'association de ne pas se limiter à un rôle d'accompagnement ou de soutien, mais d'assumer pleinement sa responsabilité **d'acteur engagé dans l'évolution du système de santé.**

Cette action s'inscrit dans une stratégie plus large de dialogue avec les institutions, les parlementaires et les administrations, visant à faire reconnaître la spécificité des besoins des nouveau-nés vulnérables et de leurs parents, et à promouvoir des politiques publiques réellement centrées sur la qualité des soins, la continuité du lien parents-enfant et le respect des principes de Zéro Séparation et de la Charte du Nouveau-né Hospitalisé.

SOUTENIR ET PROMOUVOIR LES BONNES PRATIQUES : L'EXEMPLE DE CRÉTEIL



SOS Préma a participé à l'inauguration du nouveau service de néonatalogie du CHI de Créteil, en présence de Charlotte Bouvard, fondatrice et directrice de l'association, accompagnée de notre marraine, Clarisse Agbegenou. Cette présence institutionnelle traduisait **la volonté de l'association de mettre en lumière un projet exemplaire**, en parfaite cohérence avec les valeurs et les engagements portés par SOS Préma depuis de nombreuses années.

Ce nouveau service a été conçu dans le respect des recommandations du GREEN de la Société Française de Néonatalogie (SFN) et selon **une approche résolument centrée sur l'enfant et sa famille**. L'architecture, l'organisation des soins et les choix d'équipement témoignent d'une ambition claire : favoriser la présence continue des parents, soutenir le développement du nouveau-né et inscrire les soins dans une logique profondément humaine, sans jamais transiger sur les exigences de sécurité et de qualité médicale.

En participant à cette inauguration, **SOS Préma a souhaité souligner publiquement qu'il est possible de concilier excellence médicale, innovation organisationnelle et respect du lien parents-enfant**. La présence de Clarisse Agbegenou a également permis de donner un écho particulier à cet événement et d'attirer l'attention sur les enjeux de la prématurité et de la néonatalogie.

Au-delà de la reconnaissance du travail des équipes du CHI de Créteil, cette inauguration a été l'occasion d'affirmer une conviction forte : ce service constitue un modèle dont nous espérons le déploiement à grande échelle sur l'ensemble du territoire. Il illustre concrètement la voie que nous souhaitons voir emprunter par les futurs projets hospitaliers.

UNE PAROLE PUBLIQUE STRUCTURÉE



En 2025, SOS Préma a poursuivi et renforcé sa **stratégie de communication institutionnelle et de plaidoyer** à travers plusieurs prises de parole publiques structurantes. Quatre communiqués de presse ont marqué l'année, chacun portant un message fort en lien avec les priorités de l'association et les enjeux de la périnatalité et de la néonatalogie.

Communiqués de presse 2025

Mars 2025 – La présence parentale en néonatalogie est un soin, pas une option

SOS Préma alerte sur les inégalités persistantes d'accès à la présence parentale auprès des nouveau-nés hospitalisés et appelle les pouvoirs publics à garantir ce droit fondamental sur l'ensemble du territoire. Le communiqué rappelle que la présence des parents fait partie intégrante du soin et conditionne le devenir des enfants.

Mai 2025 – Lancement du Mois du Peau à Peau

À travers cette campagne nationale, l'association met en avant les bénéfices majeurs du peau à peau pour les nouveau-nés vulnérables et la nécessité de favoriser le Zéro Séparation, notamment par l'équipement des établissements en fauteuils de transfert adaptés.

Septembre 2025 – Annonce des 16es Journées des Soignants

SOS Préma présente une édition placée sous le signe du Zéro Séparation, avec une ouverture inédite à l'obstétrique, affirmant sa volonté de renforcer la continuité du parcours parents-enfant dès la naissance.

Novembre 2025 – Journée Mondiale de la Prématurité : “Ensemble, préservons le lien”

L'association mobilise le grand public et les partenaires autour de la nécessité de protéger le lien parents-bébé, y compris dans les contextes d'hospitalisation, et de faire du Zéro Séparation une priorité nationale.

Ces prises de parole illustrent une ligne claire : **faire entendre la voix des familles, défendre une approche du soin centrée sur l'enfant et ses parents, et inscrire durablement ces enjeux dans le débat public et les politiques de santé.**

LA MONTÉE EN PUISSANCE DE NOS ACTIONS



L'année 2025 a été marquée par un contexte politique et institutionnel particulièrement instable. La succession rapide des interlocuteurs, les recompositions ministérielles et l'incertitude sur les orientations de long terme ont rendu, de fait, difficile la construction de relations durables et structurantes avec les pouvoirs publics. Dans ce contexte, SOS Préma a fait le choix d'une approche lucide et stratégique : investir prioritairement dans un travail de fond et de préparation.

Cette année a ainsi été consacrée à la structuration de notre stratégie de plaidoyer, à la consolidation de nos positions et à la préparation des messages et des argumentaires qui devront être portés dans les années à venir. L'objectif est clair : être pleinement prêts lorsque le contexte politique redeviendra propice à un dialogue stable et à des engagements de long terme.

SOS Préma inscrit désormais son action de plaidoyer dans une trajectoire 2026–2027, avec en ligne de mire les prochaines échéances présidentielles. Ces échéances constitueront un moment clé pour remettre les enjeux de la périnatalité, de la néonatalogie et du devenir des nouveau-nés vulnérables au cœur du débat public et des priorités politiques.

Ce travail de préparation repose notamment sur le renforcement de nos partenariats scientifiques et institutionnels, sur la réflexion autour de propositions claires et étayées. Il s'agit d'un investissement stratégique déterminant pour l'impact futur de notre action.

L'année 2025 aura ainsi posé les fondations d'une montée en puissance du plaidoyer de SOS Préma, avec une ambition assumée : peser réellement dans les orientations à venir et faire en sorte que les politiques publiques intègrent pleinement les besoins spécifiques des nouveau-nés vulnérables et de leurs familles.

LE ZÉRO SÉPARATION AU COEUR DE NOS ACTIONS



05

4E ÉDITION DU MOIS DU PEAU A PEAU

Le Mois du Peau à peau est devenu un temps fort d'information à partir du 15 mai, Journée Mondiale de Sensibilisation au Soins Kangourou : 3 semaines d'information scientifique, témoignages de parents et appel aux dons.

Semaine 1 : Introduction & Sensibilisation

“Pourquoi le peau à peau est-il vital dès la naissance ?”

Le contact peau à peau dès la naissance est reconnu pour ses bénéfiques majeurs sur la stabilisation des fonctions vitales du nouveau-né, la qualité du sommeil et la construction du lien d'attachement. Chez les bébés prématurés, il constitue un soin à part entière, favorisant leur développement et le bien-être du bébé comme de ses parents. Depuis 2022, l'Organisation mondiale de la santé recommande le peau à peau immédiat pour tous les bébés prématurés, dans le cadre de la méthode mère kangourou.

Lorsque le peau à peau n'est pas possible, d'autres formes de proximité permettent de créer et de maintenir le lien parent-enfant. La présence, la voix, les soins et les attentions du quotidien restent essentielles. SOS Préma accompagne les familles et les professionnels afin de soutenir ces pratiques et de prévenir toute culpabilité parentale.

TÉMOIGNAGE DU DOCTEUR PHILIPPE TRUC, CHEF DU SERVICE DE NÉONATOLOGIE DE LA MATERNITÉ SAINTE MUSSE, TOULON :

« Le peau à peau dès la naissance de bébé, en plus des bienfaits connus sur la stabilisation cardiorespiratoire et thermique de l'enfant, favorise un établissement fort du lien, qui influe ensuite sur l'importance de la présence parentale dans le service et l'allaitement maternel. Les parents sont plus impliqués dans les soins, l'autonomie alimentaire du bébé est plus rapide et la sortie d'hospitalisation bien plus précoce. »

Quand le peau à peau n'est pas possible



4E ÉDITION DU MOIS DU PEAU A PEAU

Semaine 2 : Permettre le peau à peau dès la naissance

Quelle place pour les parents auprès de leur bébé en service de néonatalogie ?

Être parent d'un bébé prématuré, c'est être au cœur de son développement. Le peau à peau stabilise le bébé, favorise son sommeil et son développement, et renforce le lien d'attachement. Même lorsqu'il n'est pas possible, les parents peuvent soutenir leur enfant par leur présence, leur voix, leurs soins ou en confiant ce moment à une personne de confiance.

Pour le Mois du peau à peau, SOS Préma a accompagné les parents en leur donnant des conseils pour être pleinement acteurs : pratiquer le peau à peau, participer aux soins, poser leurs questions, accéder à des informations claires et demander le soutien nécessaire.

Grâce au soutien de Pampers, partenaire historique de SOS Préma, les familles bénéficient de couches adaptées et d'équipements favorisant le peau-à-peau, renforçant ainsi le rôle actif des parents auprès de leur bébé.



4E ÉDITION DU MOIS DU PEAU A PEAU

Semaine 3 : Peau à peau et santé mentale

Apaiser pour mieux se relever

Le peau à peau bénéficie autant au bébé qu'aux parents. Il aide à réduire le stress et l'anxiété, favorise la sécrétion d'ocytocine, renforce le sentiment de compétence parentale et contribue à diminuer les risques de dépression postnatale, particulièrement après une naissance prématurée ou une hospitalisation prolongée.

Les témoignages de parents montrent combien ce contact quotidien les aide à se sentir pleinement à leur place, à retrouver un peu de calme et à créer un lien unique avec leur enfant. Chaque moment de peau à peau est à la fois un soin pour le bébé et un soutien émotionnel pour le parent.

Pour accompagner ces pratiques, SOS Préma met à disposition sa ligne d'écoute gratuite, où professionnels et parents bénévoles offrent conseils, soutien et accompagnement. Ces initiatives visent à renforcer le rôle actif des parents et à promouvoir leur bien-être psychologique, en complément des soins prodigués au bébé.

TÉMOIGNAGE DE FRÉDÉRIC, PAPA D'ARCHIBALD NÉ À 27 SA + 1

Archibald est né en 2019 à 27 semaines + 1 jour.

Trois jours après sa naissance, nous avons pu, avec sa maman, prendre notre fils en peau à peau plusieurs heures chaque jour. Nous alternions : un jour l'un, un jour l'autre.

Très vite, on nous a sensibilisés aux bienfaits que ce contact pouvait apporter à Archibald. Mais j'ai immédiatement perçu à quel point cela me faisait du bien, à moi aussi. Pendant environ trois heures, je m'asseyais avec Archibald sur moi. Je pouvais le sentir, sentir sa peau, sa chaleur.

C'était un vrai contact privilégié. Ça m'a permis d'apprivoiser, jour après jour, ce petit être, d'apprendre à découvrir aussi sa peau, si fragile, et que j'ai pu apprendre à toucher sans lui faire mal, pour qu'il me sente et que je puisse le rassurer. C'était le bonheur de pouvoir garder sa main dans la mienne.

Ça m'a fait un bien fou de le sentir ainsi contre moi. Je me sentais bien. Ce contact peau à peau me remplissait, me faisait du bien, je me sentais apaisé avec lui sur moi, alors qu'on était en réa ! Ce peau à peau créait comme une bulle autour de nous, à l'abri de ce qui nous entourait. Ce sont des semaines précieuses qui m'ont permis de me sentir papa, de me sentir proche de lui, de créer un lien inestimable.

TÉMOIGNAGE DE MARIE, MAMAN DE LIAM NÉ À 29 SA + 6

Notre premier peau à peau a été un mélange d'appréhension, de peur et d'un immense bonheur d'enfin avoir mon bébé contre moi. C'est à partir de cette date que nos journées se sont rythmées de peau à peau, à n'en plus finir...

Les bienfaits du peau à peau dès la naissance pour nos bébés ne sont plus à démontrer !

De mon côté, le peau à peau a été « mon médicament ». À défaut d'avoir Liam au creux de moi, il était contre moi ! Durant ces moments, j'ai senti notre relation se créer, notre lien d'attachement s'intensifier, un sentiment de sécurité et de plénitude s'installer...

Liam m'a apporté tellement de bonheur durant ces heures suspendues... Lorsqu'il était sur moi, il avait ce pouvoir de m'apaiser, de me faire sentir à ma place de maman, de mettre le temps sur pause...

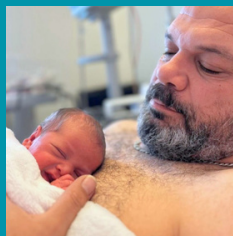
3ÈME ÉDITION DU CHALLENGE PEAU À PEAU

SOS Préma a initié une mobilisation sans précédent à l'occasion de la Journée Mondiale de la Prématurité en 2023 et 2024. Devant le succès de ce Challenge, l'opération a été renouvelée en 2025.

Pendant 48 heures, cumuler le plus d'heures de peau à peau possible à travers la France !

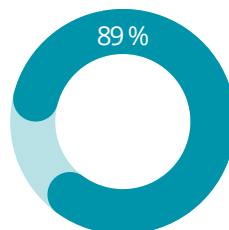
Ce challenge s'adressait à tous les établissements avec des services de médecine néonatale et aux salles de naissance.

Le service qui a cumulé le plus d'heures de peau à peau par bébé remporte une dotation de bandeaux de peau à peau et un cadeau surprise pour l'équipe.





Du 18 nov 2025 08h00
au 20 nov 2025 7h59

109 établissements de santé ont
participé au challenge (*sur 122 inscrits*)



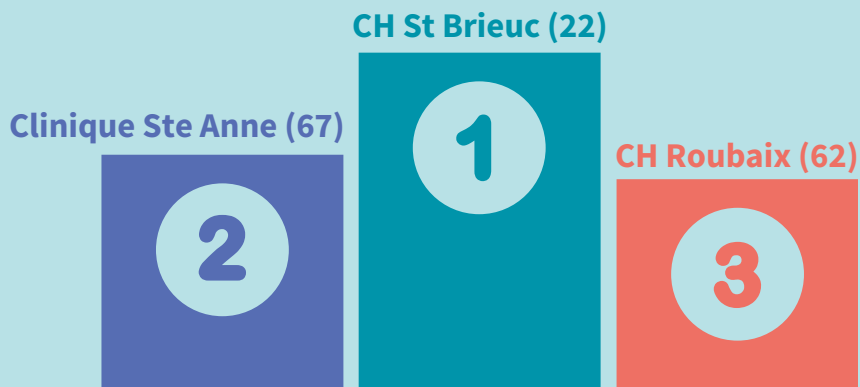
 **1 992**
BÉBÉS HOSPITALISÉS

ont bénéficié
de **4 973** 
SESSIONS DE

et de  **12 310**
HEURES DE PEAU À PEAU CUMULÉES EN 48H

Soit en moyenne:
6 h 10
DE PEAU À PEAU / BÉBÉ SUR 48H

LE TOP 3 DU CHALLENGE PEAU À PEAU 2025



Pendant le Challenge,
les familles de St Brieuc ont réalisé plus de **497h**,
soit en moyenne près de **14h/24** de peau à peau par bébé.
L'établissement remporte une dotation de 50 bandeaux de peau à peau.
La remise des cadeaux aura lieu à l'hiver 2026



Crédit photos Thomas Nys Vidéo - CH Calais pour SOS Préma

BILAN DU CHALLENGE PEAU À PEAU

Une dynamique impressionnante !

L'édition 2025 est celle des records.
Par rapport à l'édition 2024:



+62% d'heures
de peau à peau



+ 26% de bébés inclus
dans le Challenge



+54% de sessions
de peau à peau

A ce jour, le Challenge peau à peau SOS Préma reste l'outil de collecte de données les plus récentes sur les pratiques de peau à peau dans les établissements en France.

Une interne du CHIC de Créteil a choisi le peau à peau comme thème pour son mémoire : elle travaille actuellement sur les données des 3 éditions du Challenge peau à peau SOS Préma. Un article, dont SOS Préma sera co-auteur, sera soumis aux "Archives de Pédiatrie".



Rapport complet
disponible ici



DES BANDEAUX DE PEAU A PEAU ET FAUTEUILS DE TRANSFERT POUR LES HÔPITAUX



En 2025, SOS Préma a financé et offert **X fauteuils de transfert en peau à peau** à des hôpitaux partout en France, dans la continuité de son engagement en faveur du **Zéro Séparation**. Ces équipements permettent de transporter le nouveau-né tout en maintenant le contact en peau à peau avec son parent, dans des conditions de sécurité et de confort optimales, tout en garantissant la surveillance par les équipes soignantes. Ils répondent à un enjeu majeur du parcours de soins : éviter les ruptures de lien lors des transferts entre services ou au sein d'un même établissement, moments souvent sources de stress pour l'enfant et sa famille.

En facilitant la continuité du contact parent-enfant, ces fauteuils contribuent à la stabilité physiologique des familles, à la diminution du stress et de la douleur, et au renforcement du lien d'attachement. Par cette action concrète, **SOS Préma transforme le principe du Zéro Séparation en réalité opérationnelle et soutient durablement l'évolution des pratiques hospitalières.**

3000

Bandeaux de peau à peau offerts aux hôpitaux



Plus de 150 services en ont bénéficié

19

Fauteuils de transfert en peau à peau offerts aux hôpitaux

GENEROSITE SOLIDAIRE

06

NOVEMBRE, MOIS DE LA PRÉMATURITÉ

Chaque année, le 17 novembre, **Journée Mondiale de la Prématurité**, SOS Préma s'est mobilisée pour faire entendre la voix des bébés prématurés et de leurs familles. Cette année, nous avons décidé de porter la prématurité sur tout le mois de novembre.

À cette occasion, nous avons lancé une campagne de sensibilisation, de visibilité et de collecte autour de la vente de badges solidaires, pour :

- **Fédérer** autour de la cause de la prématurité
- Donner de la **visibilité** aux familles et aux équipes
- **Mobiliser** le grand public et nos partenaires
- **Porter** la cause toujours plus haut

Grâce à cette action, des centaines de personnes ont affiché leur soutien et contribué concrètement à nos actions auprès des familles et des services de néonatalogie.



 **sosPréma**
& bébés hospitalisés

ENSEMBLE, PRÉSERVONS LE LIEN
Un lien qui sauve, un contact qui soigne !

#ZÉROSÉPARATION

NOVEMBRE, LE MOIS DE LA PRÉMATURITÉ.
Ensemble, mobilisons-nous pour que plus aucune famille ne vive la séparation. Le 17 novembre, à l'occasion de la Journée Mondiale de la Prématurité, faisons entendre nos voix pour défendre le Zéro Séparation.

PORTEZ LE BADGE SOLIDAIRE ZÉRO SÉPARATION!
Ce badge est bien plus qu'un symbole : il unit tous ceux qui croient qu'aucune famille ne devrait vivre la séparation. Porter ce badge, c'est soutenir toutes les familles touchées par la prématurité. Ensemble, faisons entendre le message du Zéro Séparation. Parlez-en autour de vous, partagez le message, sensibilisez votre service et vos proches.

JE M'OFFRE OU J'OFFRE UN BADGE SOLIDAIRE!

Partagez vos photos avec le badge avec le #JMP2025 et taguez-nous sur les réseaux sociaux.

sos_prema.official SOS Préma SOS Préma sosprema



TOUS UNIS POUR SOS PRÉMA

Ils sont parents de prématurés, anciens prémas, soignants ou simplement sensibles à l'aide que SOS Préma apporte aux familles. Certains ont bénéficié du soutien de l'association pendant l'hospitalisation de leur bébé, d'autres y travaillent au quotidien. Tous ont souhaité s'impliquer à leur manière, en relevant des défis sportifs, créatifs ou solidaires : courses, ventes de gâteaux, événements... Pour chacun, l'objectif était le même : soutenir la cause.

Voici 6 aventures parmi les 30 défis solidaires de 2025, qui ont permis de récolter près de 20 000 € de dons.



TREK ROSE TRIP MAROC

Laëtitia, maman d'une petite fille prématurée, accompagnée d'Anne-Sophie et Céline, ont relevé un défi exceptionnel : du 30 octobre au 4 novembre, elles ont parcouru le désert marocain à la boussole et au compas, en reliant chaque checkpoint du jour tout en parcourant le moins de kilomètres possible. Elles avaient choisi la catégorie découverte, avec 11 à 15 km par jour, et ont mené cette aventure avec brio.

TROIS DÉFIS, UNE HISTOIRE

En octobre 2023, il participait déjà à la Diagonale des Fous, alors qu'Alma, sa fille, grandissait depuis six mois dans le ventre de sa maman. Deux mois plus tard, elle naissait prématurément. En 2025, à travers trois défis en montagne, dont cette même course, il souhaitait revivre symboliquement leur parcours, étape par étape, jusqu'à cette fin heureuse. Un hommage personnel et engagé, au profit de SOS Préma. En 2026, il réitère son engagement, prêt à relever de nouveaux défis pour soutenir l'association et les familles de prématurés.



TOUS UNIS POUR SOS PRÉMA



LA PETITE TROTTE À LÉON BY UTMB

Du 25 au 30 août 2025, Clément et Daphné, parents de Louison et Gaspard, ont parcouru une grande boucle autour du Mont-Blanc : 300 km en immersion dans un terrain sauvage, des cols techniques, des nuits à la frontale... Un véritable défi d'endurance, relevé pour porter haut les couleurs de SOS Préma et soutenir les familles confrontées à la prématurité.

TRAVERSÉE DU JURA UTMJ

Le 3 octobre 2025, j'ai relevé l'Ultra Trail des Montagnes du Jura (175 km, 7 000 m D+) pour transformer un défi personnel en aventure solidaire, en hommage à mon fils Malo et pour soutenir les familles confrontées à la prématurité. Relever ce défi à la date prévue de sa naissance m'a permis de revivre symboliquement leur parcours jusqu'à cette fin heureuse.



TOUJOURS PLUS DE GÉNÉROSITÉ !

CONCOURS MISS ET MISTER DES 3 PROVINCES

Mariana s'est engagée aux côtés de SOS Préma lors du concours Miss et Mister des 3 Provinces, et a choisi de soutenir l'association dès le départ, quel que soit le résultat. Aujourd'hui, 2^e Dauphine Miss des 3 Provinces Centre 2026, elle continue de porter haut les couleurs de SOS Préma et inspire chacun à s'impliquer pour la cause.



TOMBOLA SOLIDAIRE



En 2017, Élodie a accouché prématurément de son premier enfant. Pendant plusieurs semaines, son fils est resté hospitalisé, et ses débuts de jeune maman ont été particulièrement difficiles. Huit ans plus tard, elle a repris confiance en elle et a remporté le concours Miss Cœur Élégance. Aujourd'hui, grâce à ce titre, elle soutient SOS Préma et organise une tombola pour que toutes les mamans de prématurés puissent bénéficier d'accompagnement et de soutien, et ne traversent pas seules ce qu'elle a vécu.

GÉNÉROSITÉ SOLIDAIRE

LA COURSE DES HÉROS 2025

130 coureurs, en solo, en duo ou en famille, à Lyon et à Paris ont porté les couleurs de SOS Préma grâce aux tee-shirts offert par HENKEL FRANCE - LE CHAT BÉBÉ.

Parmi eux, des parents bénévoles ont couru pour collecter pour leur antenne et offrir du matériel au service de néonatalogie.



LA LEVALLOISIENNE 2025



À l'occasion de la 5^e édition de La Levalloisienne, organisée le dimanche 12 octobre, les habitants de Levallois se sont mobilisés au profit de l'association SOS Préma lors d'une course solidaire accessible à partir de 11 ans. Cette année, une nouveauté est venue renforcer la dimension collective de l'événement : les participants ont eu la possibilité de représenter leur quartier sur les parcours de 5 ou 10 km, en l'indiquant lors de leur inscription ou en mettant à jour celle-ci après coup. Pour chaque dossard, un montant forfaitaire de 3 € a été directement reversé à l'association, contribuant concrètement au soutien des familles concernées par la prématurité.



LA NUIT DU BIEN COMMUN

Dans le cadre des soirées de **levée de fonds** organisées par **La Nuit du Bien Commun**, SOS Préma a pu présenter ses actions auprès d'un public de donateurs engagés. À Lyon et Annecy, Charlotte Bouvard, fondatrice de l'association, est intervenue sur scène pour porter la voix de SOS Préma et défendre, en trois minutes, les projets menés en faveur des nouveau-nés vulnérables et de leurs familles. À Dijon, c'est Aline Dureux, parent bénévole, qui a assuré cette prise de parole.

Ces interventions ont permis de faire connaître l'association, de sensibiliser de nouveaux publics et de mobiliser des soutiens financiers concrets pour poursuivre et développer ses actions sur le terrain.



LYON - DIJON - ANNECY



PARCE QUE NOËL NE SE PASSE
PAS TOUJOURS COMME PRÉVU



Ensemble, soutenons les familles
et aidons-les à préserver le lien !

Faites un don sur sosprema.com



APPEL AUX DONNS FIN D'ANNÉE

Cette année, le message était que “nous ne vivons pas tous le même Noël” : certaines familles sont réunies autour d’une belle table et d’un sapin qui illumine les cœurs, tandis que d’autres traversent un Noël différent, au rythme des scopes.

Pour les soutenir et apporter un peu de chaleur au cœur de ces parents, nous avons lancé une campagne d’appel au don autour du [#ZéroSéparation](https://twitter.com/ZéroSeparation) et de la protection du lien parents-bébé, qui se construit dès les premiers instants.

OBJECTIF : FINANCER DES FAUTEUILS DE TRANSFERT EN PEAU À PEAU ET DES BANDEAUX DE PEAU À PEAU

Sans votre don, ces moments de peau à peau n'existent pas !
AGISSEZ MAINTENANT
POUR LES BÉBÉS PRÉMATURÉS ET LEURS FAMILLES

Parce que la création du lien commence par un regard
AIDEZ-NOUS À LE RENDRE POSSIBLE GRÂCE À NOS FAUTEUILS DE TRANSFERT EN PEAU À PEAU INDISPENSABLES POUR PRÉSERVER LE LIEN PARENT-BÉBÉ

Si ce bébé est aussi apaisé... C'EST PARCE QU'IL EST EN PEAU À PEAU SUR SA MAMAN

NOVEMBRE, MOIS DE LA PRÉMATURITÉ MOBILISATION DE NOS PARTENAIRES

Tout au long du mois de novembre, et à l'occasion de la Journée Mondiale de la Prématurité, **nos partenaires se sont largement mobilisés aux côtés de SOS Préma** pour soutenir la cause de la prématurité et sensibiliser le plus grand nombre à ses enjeux. Cette période a été marquée par un engagement collectif fort, témoignant de la fidélité et de l'implication de nos partenaires dans les actions portées par l'association.

En portant et en relayant les badges solidaires, chacun a contribué à renforcer la visibilité de la prématurité et à faire connaître les réalités vécues par les familles concernées. À travers ce geste simple mais symbolique, les partenaires ont également participé, à leur niveau, à l'amélioration de la prise en charge des familles de bébés prématurés à l'hôpital, en soutenant les actions concrètes menées par SOS Préma sur le terrain.

Nous adressons une mention particulière au Laboratoire Gallia, dont le soutien financier a permis la conception et la réalisation des badges solidaires, rendant possible cette mobilisation à grande échelle.

Cette dynamique collective illustre une nouvelle fois l'engagement durable de nos partenaires aux côtés de SOS Préma et leur volonté d'agir concrètement au service des familles confrontées à la prématurité.



**BILAN FINANCIER
ORGANISATION**

07

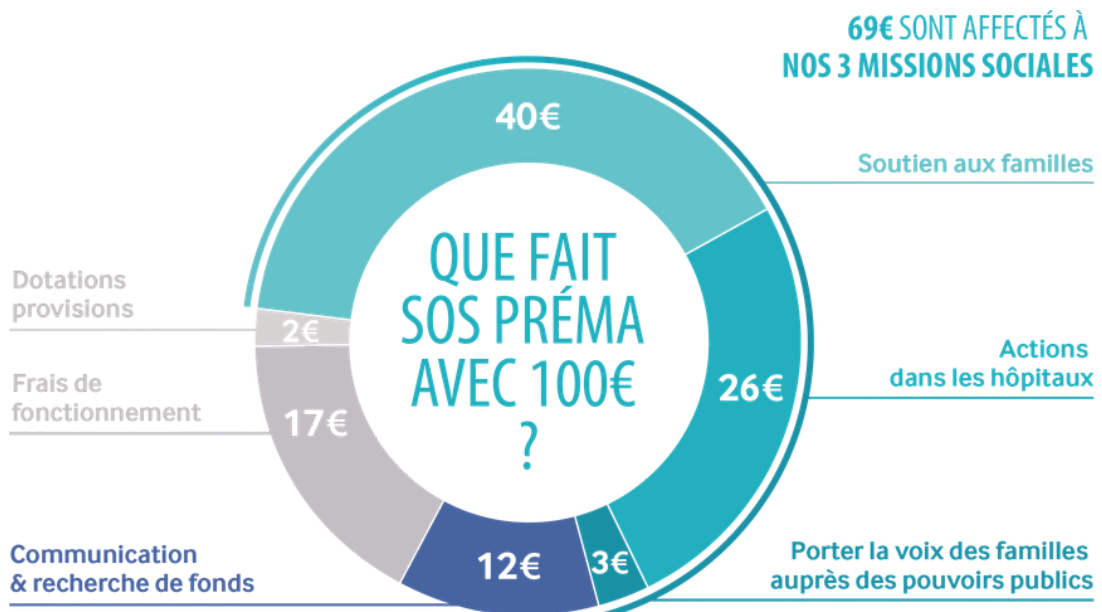
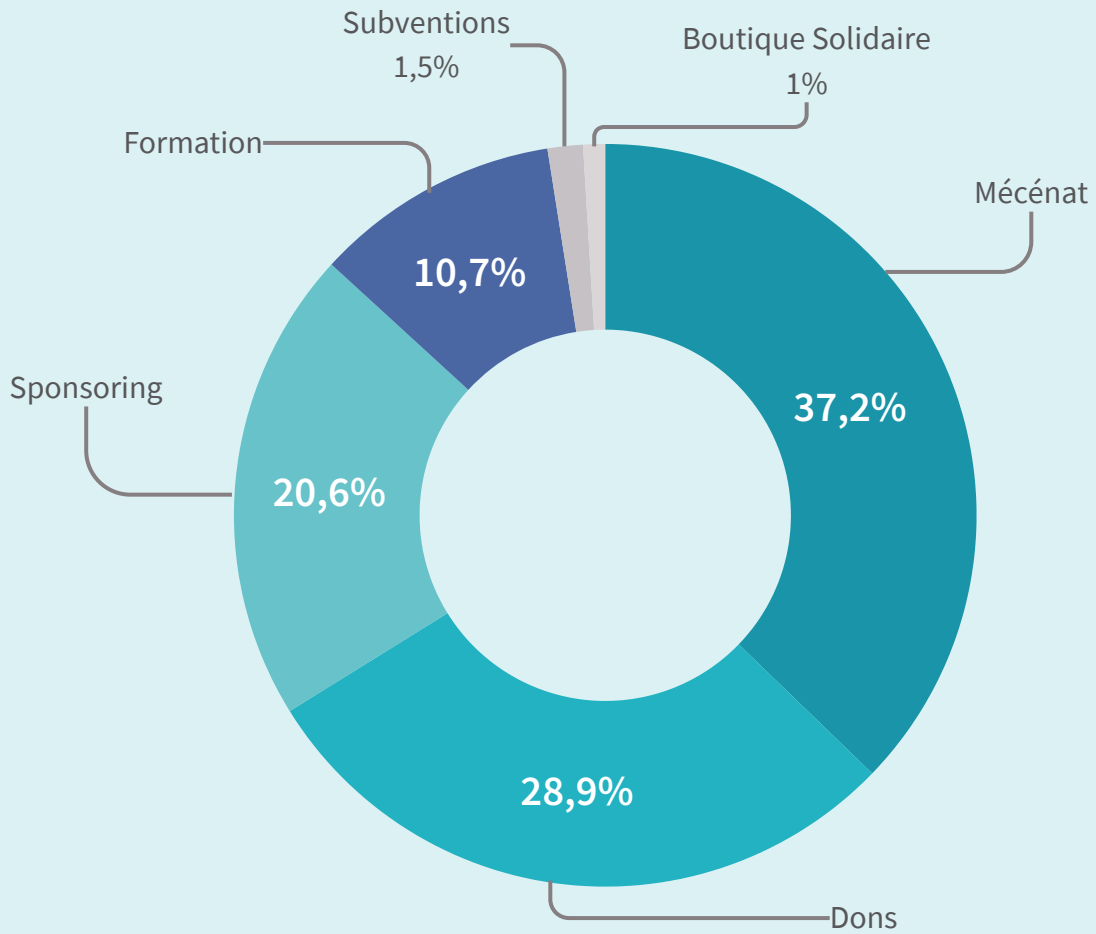
RÉSEAU BÉNÉVOLE

Liste des Antennes Locales SOS Préma

Pour retrouver en détail chaque antenne vous pouvez suivre [ce lien](#)

- Ajaccio
- Amiens
- Angers
- Angoulême
- Annecy
- Argenteuil
- Avignon
- Bayonne
- Belfort
- Bordeaux
- Boulogne-sur-Mer
- Brest
- Caen
- Chambéry
- Chartres
- Cherbourg
- Cholet
- Clamart
- Clermont-Ferrand
- Colmar
- Colombes
- Compiègne
- Corbeil-Essonnes
- Créteil
- Dijon
- Grenoble
- Jossigny
- La Réunion Nord
- La Roche-sur-Yon
- Le Havre
- Le Mans
- Le Puy-en-Velay
- Levallois-Perret
- Libourne
- Lille
- Limoges
- Lorient
- Lyon Croix Rousse
- Lyon HFME
- Lyon Sud
- Marseille Conception
- Marseille Nord
- Martinique
- Maubeuge
- Meaux
- Montpellier
- Montreuil
- Mont-de-Marsan
- Moulins
- Mulhouse
- Nantes
- Neuilly-sur-Seine
- Nice
- Niort
- Nîmes
- Paris Bichat
- Paris Kremlin Bicêtre
- Paris Necker
- Paris Port Royal
- Paris Robert Debré
- Paris Saint Joseph
- Paris Trousseau
- Pau
- Perpignan
- Poissy
- Pontoise
- Reims
- Rennes
- Roubaix
- Saint-Cloud
- Saint-Dizier
- Saint-Etienne
- Saint-Malo
- Saint-Nazaire
- Sens
- Strasbourg
- Suresnes Foch
- Thionville
- Toulon
- Toulouse - l'Union
- Toulouse - Purpan
- Tours
- Valenciennes
- Vannes
- Versailles
- Vitré

REVENUS 2025



MERCI A NOS PARTENAIRES

En **21 ans**, à fin 2025,
SOS Préma a offert son aide à plus de **1 million de familles**
grâce à la générosité de ses donateurs, mécènes et partenaires.

NOS PARTENAIRES



Rivadouce



NOS MÉCÈNES





Des parents et des spécialistes de la périnatalité
à l'écoute des parents de nouveau-nés hospitalisés

0 800 96 60 60

Service & appel
gratuits

www.sosprema.com

Nous avons besoin de vous afin de poursuivre
notre mission auprès des plus petits, des plus fragiles

JE FAIS
UN DON



SOS Préma est une association loi 1901, reconnue d'intérêt
général et association d'usagers par le Ministère de la Santé.

14, rue de Longchamp 92200 Neuilly-sur-Seine