17 EMES JOURNÉES DES SOIGNANTS

« Le Zéro Séparation en action :
du lien à la transformation des pratiques »

JOURNÉES DES SOIGNANTS
sosPréma Lab&Formation

sosPréma
Lab&Formation

03, 04 et 05 novembre 2026
Phantom Paris, Paris 12ème

LES MISSIONS DE SOS PRÉMA

Afin que tous les nouveau-nés vulnérables bénéficient des meilleurs soins, et de façon égale sur l'ensemble du territoire, SOS Préma encourage la mise en place des **soins de développement centrés sur le nouveau-né et sa famille**, du **Zéro Séparation Parents-Bébés** et de la **Charte du Nouveau-né Hospitalisé**.

Aider et soutenir les familles

- Ligne d'écoute des Familles 0800 96 60 60 Service & appel gratuits
- Réseau national de Parents bénévoles et antennes locales dans les services de néonatalogie
- Site internet www.sosprema.com
- Page association et groupe privé sur Facebook, communication réseaux sociaux Instagram, LinkedIn...
- Kits "vos essentiels SOS Préma" offerts aux familles
- Guides Parents, livrets thématiques consultables en ligne

Dialoguer avec les équipes soignantes

- Comité scientifique composé de 15 spécialistes de la périnatalité
- Formation : Journées des Soignants
- Prix SOS Préma attribué chaque année pour récompenser une initiative innovante d'un service de néonatalogie
- Participation à des groupes de réflexion et projets de recherche
- Représentation des familles au sein des sociétés savantes, associations de soignants et réseaux de périnatalité.
- Livret « L'enfant prématuré » destiné aux pédiatres et médecins de ville

Sensibiliser les pouvoirs publics

En 21 ans, l'association est devenue un acteur incontournable de la périnatalité en France. SOS Préma porte la voix des parents auprès des pouvoirs publics et met son expérience de terrain à disposition des décideurs. Promouvoir le Zéro Séparation implique de proposer une politique sociale adéquate.

Parmi ses succès :

- Allongement du congé maternité en cas de naissance prématurée en 2006
- Congé de paternité spécifique et d'accueil de l'enfant en cas d'hospitalisation du nouveau-né en 2019
- Charte du nouveau-né hospitalisé en 2021
- Expérimentation de 10 équipes mobiles de soins néonatals de 2023 à 2026 : 10 services de néonatalogie pratiquent des sorties précoces et suivent eux-mêmes la famille à domicile. Succès partagé avec la SFN avec qui SOS Préma a travaillé sur le sujet.

SOS Préma a participé à des travaux importants autour de la petite enfance :

- Groupe de travail d'évaluation de la politique de périnatalité à la Cour des Comptes en 2023
- Comité d'Orientation des travaux préparatoires des Assises de la pédiatrie et de la santé de l'enfant en 2023
- Audition par la mission d'information du Sénat sur l'avenir de la santé périnatale en 2024.
- Journée de sensibilisation: Quelle place pour le nouveau-né en France en 2026 ? (8 avril 2026)

Enjeux communs de l'obstérique et de la néonatalogie

mardi 03 novembre

9h00 / 18h

Anticiper la prématurité : accompagner les parents jusqu'à la naissance

Mot d'*accueil*

Charlotte BOUVARD *- Directrice-Fondatrice - SOS Préma*

La Charte du Nouveau-né Hospitalisé : changer le paradigme de l'hospitalisation néonatale

Audrey REYNAUD *- Responsable des affaires scientifiques - SOS Préma*

Faire face à l'imprévu pendant la grossesse

Lara, *maman de Gustave né à 29+5 ;* ***Anais,*** *maman Jim de né à 27+3 SA.*

Discussion avec la salle

En parler ne fait pas accoucher : préparer les parents à l'imprévu

Subirina Graziella *IPDE Fine 2 ,CH Calais ;* ***Mélanie Becuwe*** *IDPE Fine 2 - CH Calais.*

Discussion avec la salle

Pause-Café

Comment se projeter dans un rôle de parent dans un contexte de naissance prématurée ?

Angèle, *maman Garance et Marius de nés à 31+4.*

Discussion avec la salle

Faire des parents des acteurs du soin dès la naissance

Frédérique Audéoud, *pédiatre CH Grenoble Alpes.*

La salle de naissance : construire ensemble la continuité du lien parents-bébé

Présence des parents en salle de naissance : continuité du lien, même en situation critique

Dr Julie Blanc - *Gynécologue obstétricien,* ***Dr Véronique Brévaut-Malaty,*** *néonatologue réanimatrice- PH,* ***Dr Aurélia Hili -*** *Anesthésiste réanimateur,* ***- APHM***

Discussion avec la salle

Pause déjeuner libre

Quand le soin relationnel rencontre le soin technique

Marie, *maman de Alphonse, né à 29+2j*

Discussion avec la salle

Soigner sans séparer : intégrer le peau à peau aux pratiques de soins techniques

Docteure Lydie Beauport - *Néonatologue,* ***Adrien Sauguy -*** *infirmier MScI et clinicien spécialisé aux soins intensifs - CHUV - Lausanne*

Discussion avec la salle

Le postpartum après une naissance prématurée : entre vulnérabilité maternelle et zéro séparation

Après l'accouchement : quand le corps et la tête ne suivent plus

Lara, *maman de Gustave né à 29+5;*

Discussion avec la salle

Postpartum et prématurité : comprendre les vulnérabilités maternelles

Dr Yoann Athiel - *Gynécologue obstétricien - Hôpital Louis Mourier*

Discussion avec la salle

Pause-Café

Favoriser le zéro séparation malgré l'hospitalisation

Marie, *maman de Alphonse, né à 29+2j*

Discussion avec la salle

Le Couplet Care : de la théorie à la réalité clinique

Dr Nora Haouari - *Pédiatre, CH de Roubaix -Membre du Comité Scientifique SOS Préma -* ***Dr Claire Chauvière*** *Obstétricienne, CH Roubaix.*

Hospitaliser sans séparer : l'expérience du couplet care

Docteure Sidlovski - *pédiatre , CH Hagenau -* ***Bertrand Martine -*** *Sage Femme, CH Hagenau.*

Discussion avec la salle

Table ronde : Du concept à la réalité : où en êtes-vous dans vos services ?

Table ronde finale

Discussion avec la salle

Clôture

Journées de néonatalogie

mercredi 04 novembre

9h00 / 18h00

Création du lien : comprendre et accompagner

Mot d'accueil
Charlotte BOUVARD *- Directrice Fondatrice - SOS Préma*

Quand le lien se construit dans l'épreuve
Marie-Christine, *maman de Félix Edouard né à 29 SA - Aude Valette, maman Léna née à 29+6*

Discussion avec la salle

Attachement et engagement parental en néonatalogie
Romain Dugravier *- Pédopsychiatre - Chef de service du Centre de Psychopathologie Périnatale Boulevard Brune - Membre du Comité Scientifique SOS Préma*

Discussion avec la salle

Quand la place parentale doit être reconnue
Marion, *maman de Éléna née à 33+1*

Discussion avec la salle

Renforcer la confiance parentale par l'accompagnement
Dr Claire Zores - *Pédiatre, CHRU de Strasbourg*

Discussion avec la salle

Pause-Café

Retour sur le Prix SOS Préma 2026
Elodie Sausse *IDE Coodrinatrice NIDCAP et* ***Mélanie Way*** *IDE - CHU de Brest*

Retour sur le Prix coup de coeur SOS Préma 2026
Gaëlle Sorin *Pédiatre* ***et Lucile Ané*** *Psychologue -* ***AP-HM de Marseillle Nord***

Discussion avec la salle

Renforcer la place des parents dans les soins : proximité, observation et comminication

Participer aux soins : un challenge pour les parents
Anne-Laure, *maman de Archibald né à 27+1 SA et* ***Tania*** *maman de Lou née à 24+2*

Co-construire les soins avec les parents
Dr Claire Zores - *Pédiatre, CHRU de Strasbourg*

Discussion avec la salle

Pause déjeuner libre

Regards croisés : parents et soignants face aux incompréhensions
Estelle R, *maman de Lyana née à 34+5 SA -* ***Pr Anne Bellot -*** *Pédiatre Néonatologue, SoFraSimS - CHU de Caen*

Quand les parents se sentent jugés
Estelle R, *maman de Lyana née à 34+5 SA-*

Discussion avec la salle

Déconstruire les jugements dans l'accompagnement des familles
Pr *Anne Bellot* *- Pédiatre Néonatologue, SoFraSimS - CHU de Caen*

Discussion avec la salle

Quand communiquer devient essentiel
Laure *maman de Joséphine née à 31 SA et* ***Estelle. L*** *maman d'une petite fille née à 26+6*

Discussion avec la salle

Communiquer avec les familles en néonatalogie : recommandations de bonnes pratiques
Dr Laurence Caeymaex - *Pédiatre, CHI de Créteil - Membre du Comité Scientifique SOS Préma*

Discussion avec la salle

Pause-Café

Parents experts et équipes soignantes : construire ensemble
Katheline *maman de Adonis né à 29 SA et Elora née à31+5 SA . parent bénévole depuis 2015*

Discussion avec la salle

Des outils concrets pour transformer les pratiques
Équipe SOS Préma

Clôture

Journées de néonatalogie

jeudi 05 novembre

9h00 / 17h00

Faire face à la douleur, à l'incertitude et au deuil

Mot d'accueil
Charlotte BOUVARD *- Directrice Fondatrice - SOS Préma*

Accompagner son enfant pour faire face à la douleur
Aurélie *maman de Éline née à 29+4 SA*

Discussion avec la salle

Implication des parents dans la gestion de l'inconfort de l'enfant, observation conjointe de l'enfant
Rachida El Fatoumi *IPDE certifiée NIDCAP et* ***Ryad Boukhris*** *pédiatre néonatalogiste CHU de Lille*

Évaluer ensemble la douleur du nouveau-né : Retour sur l'expérience MINOPAIN
Audrey REYNAUD - Responsable des affaires scientifiques - SOS Préma

Discussion avec la salle

Pause-Café

Vécu parental au coeur de l'urgence vitale
Juliette *maman de né a*

Discussion avec la salle

Réanimer le bébé en présence d'au moins l'un de ses parents : peut-on appliquer le Zéro Séparation en toute circonstance ?
Dr Véronique Brévaut-Malaty, *Pédiatre néonatologue réanimatrice - APHM Marseille*

Discussion avec la salle

Accompagner la vie jusqu'au bout : traverser l'impensable
Marc er Éléonore *parent de Lazare né à 27+3 SA*

Discussion avec la salle

Soins palliatifs et accompagnement du deuil en néonatalogie
Dr Pierre Betremieux, *pédiatre, praticien honoraire CHU de Rennes*

Discussion avec la salle

Pause déjeuner libre

Construire l'avenir

Présentation des finalistes du Prix SOS Préma et du Prix Coup de Coeur SOS Préma - 2027
Audrey REYNAUD - Responsable des affaires scientifiques - SOS Préma

Remise du Prix 2027
Audrey REYNAUD - Responsable des affaires scientifiques - SOS Préma

Remise du Prix Coup de Coeur 2027
Audrey REYNAUD - Responsable des affaires scientifiques - SOS Préma

Discussion avec la salle

S'inspirer pour transformer les pratiques et construire l'avenir
Christelle Valvyi cadre de sainté **- Nelly Amaral - CHU de NICE**

Faire évoluer les collaborations inter-services au bénéfice du zéro séparation
Juliette Thomazet - *sage femme* ***- Alexandra Chanal,*** *auxiliaire de puericulture* ***- Claire Rey ,*** *IPDE* ***- CHU Estaing***

Du lien à l'action : ce que nous retenons
Équipe SOS Préma

Discussion avec la salle

Clôture

Préprogramme au 24/07/2026 susceptible d'être modifié

Modalités de formation

A qui s'adressent ces journées ?

Les Journées des Soignants s'adressent à tous les acteurs de la prématurité : pédiatres, gynécologues obstétriciens, médecins, puéricultrices, sage-femmes, auxiliaires de puériculture, psychologues, kinés, ergothérapeutes, psychomotriciens ainsi qu'à tout le personnel soignant de PMI, de CAMSP, de MDPH, de réseaux de périnatalité dans toute la France.

Ces journées sont accessibles aux PMR/PSH.
Si vous êtes concernés, n'hésitez pas à nous contacter directement via le lien de contact en bas de page.

Objectifs de la formation

- Comprendre le vécu parental autour de la naissance, en particulier en contexte pathologique ou de vulnérabilité.
- Identifier et s'approprier des pratiques professionnelles centrées sur le soutien aux familles.
- Renforcer ses connaissances théoriques et méthodologiques sur les soins intégrés famille-enfant.

Méthodes mobilisées et objectifs de la formation

Nos journées reposent sur un schéma pédagogique simple, ainsi pour chaque thématique :
1/ Des parents témoignent de leur vécu en service de néonatalogie, des problématiques rencontrées, des points positifs qu'ils ont retenus.
2/ Des retours d'expérience terrains de professionnels de santé permettront d'avoir un retour sur des exemples de bonnes pratiques.
3/ Des scientifiques viennent apporter leurs éclairages sur ces problématiques rencontrées par les parents et les solutions et/ou théories y répondant.

Méthodes d'évaluation de la formation

Un questionnaire vous sera soumis au début de la formation afin d'évaluer la globalité des connaissances de l'auditoire (résultat globaux et non individuels).
Ce questionnaire vous sera également soumis à la fin de la session de 2 jours de formation afin de mesurer l'impact que cette dernière aura eu sur votre perception du vécu des parents, ainsi que sur l'impact de cette formation sur vos pratiques.

Comment y participer ?

SOS Préma dispose d'un numéro d'agrément de formation qui permet de vous inscrire dans le cadre de la formation continue. De plus les Journées des Soignants sont certifiées Qualiopi et enregistrées au Datadock (numéro d'agrément 11 92 18150 92)
Attention ! Les inscriptions se feront dans la limite des places disponibles.

sos Préma

Lab & Formation

Inscrivez vous dès maintenant !

Scannez ce QR Code ou bien cliquez sur l'image

Les Journées des Soignants 2026 sont organisées par SOS Préma Lab & Formation, une entité filiale de l'association SOS Préma, qui coordonne ses activités dans les domaines de la formation, de la communication et du conseil.

SOS Préma est une association loi 1901, reconnue d'intérêt général et association d'usagers par le ministère de la Santé

14, rue de Longchamp - 92200 Neuilly-sur-Seine